

گردن درد را جدی بگیرید

گردن درد ممکن است ناشی از آسیب یا فرسایش تدریجی دیسک های بین مهره های گردن باشد.



گردن درد ممکن است ناشی از آسیب یا فرسایش تدریجی دیسک های بین مهره های گردن باشد.

به گزارش خبرنگار مهر، آکادمی جراحان ارتوپدی آمریکا توصیه می کند در صورت داشتن شرایط زیر باید به پزشک مراجعه کنید:

- درد یا سفتی در ناحیه گردن بدون هیچ آسیب مشخصی مدتی طولانی ادامه داشته است.

- دردتان تشدید شده است.

- درد به پاها یا دست ها پخش شده است.

- درد شما همراه با سردرد، ضعف، حس سوزش یا کرختی همراه است.