

سایه‌ای برای همیشه

اگر می‌خواهید بانوی خانه‌تان باشید باید همسرتان، مرد خانه باشد؛ با تمام آن تعاریفی که در فرهنگ ما از مرد خانواده وجود دارد.



همشهری دو - ندا داوودی: اگر می‌خواهید بانوی خانه‌تان باشید باید همسرتان، مرد خانه باشد؛ با تمام آن تعاریفی که در فرهنگ ما از مرد خانواده وجود دارد.

شما عزیزتر خواهید بود، با آرامش بیشتری زندگی خواهید کرد و فرزندان‌تان هم با سلامت روان بیشتری رشد می‌کنند و برای پذیرش نقش‌های فردای‌شان آماده می‌شوند اگر شما هم برای تثبیت جایگاه همسرتان، همراه باشید و خانه‌ای بسازید که پدر خانواده در آن کوهی استوار و حمایتگر و مادر خانواده در بایبی مهربان و آرامش‌بخش باشد. خانه‌ای که هر کس هر نقشی دارد، درست و مناسب در آن دیده می‌شود و نقش زیبای پدری گرمابخش آن خواهد بود؛ بی‌بهبانه، همیشگی و زیبا.

شرط اول، احترام به پدر

شما به‌عنوان خانم خانه اگر بخواهید احترام‌تان حفظ شود و خانه‌تان بی‌نظم و قاعده نباشد، باید پرچم دار حفظ احترام به پدر خانواده باشید. اینکه در نسل‌های امروزی بین زن و شوهر، رفاقت و صمیمیت بیشتری در ظاهر به چشم می‌خورد، بسیار زیباست اما اگر این صمیمیت و در اصطلاح راحت بودن بخواهد مانع از حفظ احترام شود نتیجه‌اش خانه‌ای خواهد بود که در آن سنگ‌رویی و سنگ‌بند نمی‌شود. شما برای اینکه خانواده موفقی داشته باشید نیاز دارید که حرمت آدم‌ها در هر نقشی که هستند حفظ شود. مهم‌ترین کسی که باید حرمتش حفظ شده و جایگاهش خاص باشد، پدر خانواده است. پدری قوی که به واسطه رابطه موفق‌تان با هم، حرمت زیادی برای‌تان قائل است باعث می‌شود بچه‌ها به هر دوی شما احترام بگذارند و این شرایط، ضمانت اجرایی خوبی خواهد بود برای اجرای قوانینی که در خانه‌تان وضع می‌کنید تا نظام خانواده‌تان مستحکم‌تر باشد. یکی از نقش‌های مهم شما در خانه این است که جایگاه همسرتان را برای فرزندان مشخص کنید. با حفظ احترام به او در عین صمیمیت به بچه‌ها می‌آموزید که حتی اگر پدرشان با آنها ساعت‌ها بازی کند، وقتی به کارهای درسی‌شان رسیدگی می‌کند و یا در مورد کاری که انجام داده‌اند از آنها توضیح می‌خواهد، باید درست پاسخگو باشند. حفظ حرمت پدر چیزی است که هم در رفتار شما آموخته می‌شود هم در حرف‌های‌تان. وقتی شما در گفتار، احترام شوهرتان را رعایت کنید، زمانی که فرزندان صدایش را بالا ببرد یا حرف نامناسبی بزند، می‌توانید در خلوت مادر و فرزندی به او تذکر بدهید و بخواهید که دیگر چنین رفتاری را تکرار نکند. اما اگر خودتان شوهرتان را با الفاظ زیبا صدا نزنید، جملات شایسته به‌کار نبرید و اختلافات‌تان را بر سرش فریاد بزنید، دیگر نمی‌توانید از فرزندان‌تان توقع داشته باشید برعکس شما رفتار کنند. رطب خورده نمی‌تواند منع رطب کند؛ این قانون همیشگی است.

برای همه‌چیز متشکر

بین شما و همسرتان باتوجه به تربیت، فرهنگ و توافق اولیه‌ای که با هم داشتید، حقوق و تکالیفی وجود دارد. شوهر شما در قوانینی نامرئی اما لازم‌الاجرا اغلب شب‌زبانه را بیرون برده، خرید خانه را انجام می‌دهد، شما را برای تفریح به رستوران و پارک می‌برد و کارهای زیاد دیگری را هم انجام می‌دهد تا شما در آرامش باشید. درست است که شما هم ملزم به انجام کارهایی هستید و درست است که اگر زبانه را به دم در می‌برد، فقط شما نبوده‌اید که تولید زبانه کرده‌اید، خود او هم در آن سهمی داشته اما اینکه وقتی برمی‌گردد از او تشکر کنید، کار سختی است؟ اینکه وقتی فهرست خریدتان را تهیه می‌کنید، به‌جای ایراد گرفتن از نوع خریدش به او بگویید: «ممنونم، خسته نباشی، زحمت کشیدی»؛ خیلی برای‌تان هزینه دارد؟ این حرف‌ها نه گفتنش کار سختی است و نه باعث می‌شود که همسرتان از دفعه بعد خرید بدتری انجام دهد. شما با این کار، هم فرهنگ خودتان را نشان داده‌اید هم به فرزندان‌تان آموخته‌اید که وقتی دیگری کاری برای آنها انجام می‌دهد حتی اگر وظیفه‌اش باشد و به خواست خودش انجام داده باشد، باز هم باید از او تشکر کنند و این چیزی است که در عمل و طی زمان برای آنها نهادینه خواهد

شد. البته بازهم آموزش قدردان بودن تنها به ZWNJ صورت عملی کافی نیست و به ZWNJ صورت مستقیم هم از آنها بخواهید تا در قبال کارهای پدرشان از او تشکر کنند. وقتی برای خرید لباس می ZWNJ؛ روید و برای فرزندان چیزی می ZWNJ؛ خرید، به او آرام طوری که پدرش متوجه نشود بگوید که از بابا تشکر کن؛ به همین سادگی. خانه ZWNJ؛ ای که اهالی آن هیچ کاری را وظیفه دیگری ندانند و در قبال کارهای هم تشکر کنند، خانه آرام و مناسبی برای زندگی خواهد بود.

غیبت پشت ZWNJ؛ سر بابا؟

یکی از مواردی که برخی اوقات خانم ZWNJ؛ ها در زندگی خانوادگی انجام می ZWNJ؛ دهند و آفت ZWNJ؛ های زیادی دارد مکالمات تلفنی با مادر، خواهر یا دوستان ZWNJ؛ شان در مورد زندگی شخصی ZWNJ؛ شان است. اینکه حرف ZWNJ؛ های ZWNJ؛ تان را بزنید، درد دل کنید، در مورد موضوعات مختلف با یکدیگر همفکری داشته باشید، مشکل ZWNJ؛ ساز نیست اما اگر قرار باشد گوشی تلفن را بردارید و از اختلاف دیروز ZWNJ؛ تان با همسرتان صحبت کنید و جزئیاتش را چنان مو به مو تعریف کنید که مادر یا دوست ZWNJ؛ تان در جریان ریز موضوعات بین شما قرار بگیرد، آن ZWNJ؛ وقت یک زنگ خطر جدی به صدا درمی ZWNJ؛ آید. واقعیت این است که بیشتر انسان ZWNJ؛ ها وقتی از کسی دلخور هستند و اختلافی بین ZWNJ؛ شان رخ داده، به ZWNJ؛ جای آنکه موضوع را بی ZWNJ؛ طرفانه تعریف کنند، از نگاه خودشان و به نفع خودشان حرف می ZWNJ؛ زنند. شما هم از این قاعده مستثنی نیستید. این کار زمانی که در حضور فرزندان ZWNJ؛ تان انجام شود دوچندان به خانواده ZWNJ؛ تان لطمه خواهد زد؛ اول اینکه بچه ZWNJ؛ ها از شما یاد می ZWNJ؛ گیرند که می ZWNJ؛ شود پشت سر دیگری و حتی یکی از اعضای خانواده حرف زد و در حقیقت، ارزشمندی رازدار خانواده بودن از بین می ZWNJ؛ رود. دوم اینکه ابهت و اقتدار پدر را در نگاه آنها می ZWNJ؛ شکند. اگر خیلی کوچک نباشند و شاهد بدگویی شما از پدرشان باشند، ممکن است حتی از شما دلخور شده و نگاه بدی نسبت به شخصیت شما پیدا کنند. یادتان باشد بزرگی شوهرتان را مقابل خانواده ZWNJ؛ تان و دیگران؛ چه در حضور او و چه در غیابش حفظ کنید تا کل خانواده که خودتان هم شاملش هستید، ارج و قرب بیشتری داشته باشد. نه ZWNJ؛ تنها از همسرتان پیش کسی بدگویی نکنید حتی پشت سر پدر خانواده مقابل بچه ZWNJ؛ ها هم حرف نزنید؛ مثلاً اگر همیشه دیر به خانه می ZWNJ؛ آید، مشکل مالی دارد، از روابط او در دنیای مجازی ناراحت هستید یا هر چیز دیگری که باعث شده از شوهرتان دلخور باشید، لزومی ندارد در مورد اینها با بچه ZWNJ؛ ها صحبت کنید. آنها نه مشاور هستند و نه می ZWNJ؛ توانند به شما کمک کنند بلکه تنها نتیجه ZWNJ؛ ای که این کار می ZWNJ؛ دهد شکسته شدن ابهت پدری است که اگر بشکند، اقتدار خانواده زیرسؤال می ZWNJ؛ رود.

محدودیت ZWNJ؛ های ابرقهرمان زندگی من

درست است که اگر جایگاه پدر حفظ شود و در نگاه فرزندان یک کوه استوار همیشه پابرجا در خانه به نام «بابا»؛ وجود داشته باشد، آرامش بیشتری خواهند داشت اما این یک واقعیت است که هیچ پدری از عهده تمام خواسته ZWNJ؛ های خانواده ZWNJ؛ اش برنمی ZWNJ؛ آید. مشکلات اقتصادی، بیماری، مشغله زیاد و دلایل دیگری ممکن است باعث شود که پدر از عهده برآورده کردن خواسته ZWNJ؛ های فرزندان برنیاید. شما به ZWNJ؛ عنوان مادر خانواده از همان ابتدا باید این موضوع را یک امر عادی جلوه دهید تا برای فرزندان ZWNJ؛ تان طبیعی باشد که برخی از خواسته ZWNJ؛ هایشان با جواب منفی روبه ZWNJ؛ رو شود، نه به آن علت که خواسته ZWNJ؛ شان اشتباه است بلکه به این دلیل که موقعیت برآورده کردن آن وجود ندارد. قرار نیست پدر خانواده یک ابرمرد باشد که می ZWNJ؛ تواند با یک دست میز را بلند کند و با دست دیگر میل را. قرار نیست پدر خانواده هر کاری را که خودش و فرزندان اراده می ZWNJ؛ کنند، انجام دهد تا عزیز و محترم باشد. پدر با محدودیت ZWNJ؛ های مختلفی که برای همه وجود دارد، پدر است؛ تکیه ZWNJ؛ گاه، مقتدر و حمایتگر. مهم این است که شما این جایگاه را برای همسرتان با کمک و همفکری خودش تثبیت کنید تا خانه ZWNJ؛ ای آرام داشته باشید.