

امام جمعه اهر: رعایت سبک زندگی اسلامی واجب است

امام جمعه اهر گفت: رعایت سبک زندگی اسلامی بر همه واجب است.

امام جمعه اهر گفت: رعایت سبک زندگی، اسلام، بر همه واجب است. به گزارش روابط عمومی اداره کل تبلیغات اسلامی استان آذربایجان شرقی، صفر عبدی کارشناس فرهنگی اداره تبلیغات اسلامی اهر با بیان این خبر افزود: حاجی زاده به ۱۸ فروردین روز سلامتی اشاره نموده و خاطرنشان کرد: هر روز برای انسان روز سلامتی است که باید هم برای سلامتی جسم و هم برای سلامتی روح و روان خود تلاش نماید و خوشبختانه برنامه های دینی و اسلامی به هر دو اینها توجه دارد که در مورد سلامتی بدن همین احکامی که در اسلام وجود دارد، همگی برای شادابی و تندرستی و صحت و سلامت انسان هستند و متون دینی پر از این بحث هاست و نیز باید روان انسان نیز سالم بوده باشد، اَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ آنچه انسان را آرام می نماید، همین ذکر خداست که با یاد خدا قلب ها آرامش می یابند و می بینید کسانی که وابسته به خدا می باشند، فاقد استرس و اضطراب و افسردگی هستند. پس اگر زندگی خود را بر پایه سبک اسلامی اداره نمائیم، همه این بیماری ها و مشکلات اعم از جسمی و روانی از بین خواهند رفت، سبک زندگی اسلامی که همواره مورد تأکید مقام معظم رهبری دامت برکاته است.