



## لخته خون در بدن

لخته شدن خون در بدن همراه با علائمی است که گاهی بسیار خطرناک هستند.

لخته شدن خون در بدن همراه با علائمی است که گاهی بسیار خطرناک هستند.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از ایسنا، یک لخته خون گرچه مضر نیست، اما اگر به سمت قلب و ریه رها شود، گاهی خطرناک شده و منجر به بروز مشکلات جبران‌ناپذیری می‌شود.

لخته خون از حالت مایع به حالت ژل مانند یا نیمه جامد تغییر کرده و اغلب در ساق پا دیده می‌شود.

لخته شدن یک فرآیند ضروری است که برای از دست ندادن بیش از حد خون ایجاد می‌شود، اما زمانی که یک لخته در داخل یک رگ باشد، بسیار مضر است.

در ذیل برخی از نشانه‌هایی که وجود لخته خون در بدن را مشخص می‌کند، آمده است:

### تغییر رنگ پوست

تغییر رنگ در پوست مانند کبودی شدید، احتمالاً ناشی از لخته خون است. علاوه بر این ممکن است منجر به قرمزی و احساس گرما در دست و پا نیز شود.

### درد بازو یا درد پا

درد هم می‌تواند از نشانه‌های لخته خون در بدن باشد.

### ورم

از دیگر نشانه‌های معمول لخته شدن خون، تورم در پاها یا بازوهاست.

### مشکل در تنفس

وجود لخته خون در ریه، اکسیژن‌رسانی را مشکل می‌کند و منجر به تنگی نفس می‌شود. اگر در تنفس عمیق با مشکل مواجه هستید، احتمالاً نشانه وجود لخته خون در بدن‌تان است.