



داروهای آنتی هیستامین یا ضد حساسیت

هیستامین یکی از مواد شیمیایی است که هنگام واکنش پادتن‌ها (آنتی بادی‌ها) با مواد آلرژی‌زا (حساسیت‌زا) در بدن آزاد می‌شود و مسئول بسیاری از علائمی است که در التهاب بینی ناشی از آلرژی دیده می‌شود.

هیستامین یکی از مواد شیمیایی است که هنگام واکنش پادتن‌ها (آنتی بادی‌ها) با مواد آلرژی‌زا (حساسیت‌زا) در بدن آزاد می‌شود و مسئول بسیاری از علائمی است که در التهاب بینی ناشی از آلرژی دیده می‌شود.

داروهای آنتی هیستامین با خنثی کردن عمل هیستامین باعث می‌شوند که خارش و آبریزش بینی و عطسه کردن تسکین یابد.

هم چنین این داروها علائم مربوط به حساسیت در مناطقی غیر از بینی مثلاً کپیرها یا دانه‌های پوستی را بهبود می‌بخشند.

داروهای آنتی هیستامین را در صورت امکان باید پیش از حمله آلرژی مصرف کرد.

داروهای آنتی هیستامین به اشکال مختلف قرص، قطره چشمی، شربت و اسپری بینی وجود دارند. در بسیاری موارد، این داروها در دو شکل سریع‌الاثرو با اثر تدریجی هم وجود دارند.

داروهای آنتی هیستامین مشکلاتی هم به وجود می‌آورند. از آنجایی که این داروها ترشحات مخاطی را غلیظ می‌کنند ممکن است در مورد سینوزیت عفونی یا عفونت باکتریایی باعث بدتر شدن علائم شوند، بنابراین افراد مبتلا به سینوزیت عفونی یا باکتریایی حتی در فصل آلرژی نباید آنتی هیستامین مصرف کنند.

مشکل دیگر آن است که آنتی هیستامین‌ها در طول زمان، اثربخشی‌شان را از دست می‌دهند و بیماران مجبورند نوع متفاوتی از آن‌ها را به کار برند.

داروهای آنتی هیستامین به دو گروه قدیمی‌تر یا نسل اول و جدیدتر یا نسل دوم تقسیم می‌شوند، تفاوت عمده این دو گروه در میزان ایجاد عارضه جانبی خواب‌آلودگی است. آنتی هیستامین‌های نسل دوم بر خلاف نسل اول کمتر این عارضه شایع را به وجود می‌آورند.

آنتی هیستامین‌های نسل اول:

از این گروه می‌توان به داروهای دیفن‌هیدرامین، کلماستین و کلرفنیرامین اشاره کرد. داروهای این گروه به خاطر آن که غیراختصاصی عمل می‌کنند و اثر ضد کولینرژیک (یعنی اثر استیل‌کولین یک پیغام‌بر عصبی را مهار می‌کنند) هم دارند، ممکن است عوارض جانبی متعددی ایجاد کنند. از جمله این عوارض جانبی می‌توان به این موارد اشاره کرد:

* خواب‌آلودگی و اشکال در تفکر:

این عارضه از این لحاظ خطرناک است که ممکن است در بزرگسالان باعث حوادث کاری و تصادفات اتومبیل‌شود، اما تحقیقات موجود نشان می‌دهد که کودکانی که از این داروها استفاده می‌کنند کمتر دچار این عارضه می‌شوند.

آنتی هیستامین‌ها

* خشکی دهان

* سرگیجه

* اضطراب

* تپش قلب

* گلودرد

در مردان مبتلا به بزرگی پروستات مصرف این داروها ممکن است اشکال در ادرار کردن را بدتر کند.

برای تطابق با اثر خواب آلودگی این داروها رعایت نکات زیر کمک کننده است:

- دارو را در خانه چند ساعت پیش از خواب مصرف کنید.

- از سایر داروهایی که اثر خواب آور دارند پرهیز کنید.

- در حین استفاده از این داروها، از رانندگی و کار با ماشین های سنگین خودداری کنید.

اثر خواب آلوده کننده این داروها در طول زمان ممکن است کاهش یابد.
داروهای آنتی هیستامین نسل دوم:

از داروهای آنتی هیستامین نسل دوم می توان به فکسو فنادین، لوراتادین، سیتیزین و آکرواستین اشاره کرد. این داروها خاصیت ضد کولینرژیک ندارند و بنابراین در مقادیر تجویز شده، خواب آلودگی ایجاد نمی کنند.

عوارض شایع این گروه داروها عبارت اند از:

* سردرد

* خشکی دهان

* خشکی بینی

این عوارض اغلب موقتی هستند و در طول درمان برطرف می شوند.

در موارد نادری تپش قلب و احساس سنگینی بر روی قفسه سینه در حین مصرف این داروها رخ می دهد که در این صورت باید فوراً به پزشک مراجعه کرد.

مصرف در بارداری و شیردهی:

زنان باردار و شیرده باید از این داروها اجتناب کنند، مگر اینکه پزشک آن ها را تجویز کند.

اسپری بینی آنتی هیستامین
اسپری های بینی آنتی هیستامین

اخیراً داروی آنتی هیستامین موضعی به صورت اسپری بینی هم به بازار دارویی آمده است.

این دارو که آزلاستین (نام تجاری Astelin) نام دارد، می تواند جایگزین داروهای خوراکی ضد آلرژی های فصلی شود و پُر خونی و گرفتگی بینی و سایر علائم آلرژی را برطرف کند.

عوارض جانبی این اسپری عبارت است از:

* مزه تلخ

* اثر خواب آلودگی آور

همچنین قیمت این اسپری ها بالاست.