



ساخت ماشین حساب آنلاین برای پیش بینی دیابت

محققان یک ماشین حساب آنلاین ساخته اند که احتمال خطر بیماری قلبی و دیابت را در افراد پیش بینی می کند.

محققان یک ماشین حساب آنلاین ساخته اند که احتمال خطر بیماری قلبی و دیابت را در افراد پیش بینی می کند.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از دیلی میل، محققان دانشکده پزشکی ویرجینیا در فلوریدا این ماشین حساب آنلاین را ساخته اند و معتقدند عملکرد آن بسیار دقیقتر از روش های شناسایی بیماری های قلبی و دیابت به طور سنتی است.

به گفته محققان این ابزار آنلاین برای محاسبه ریسک ابتلا به بیماری های مذکور عواملی مانند جنسیت، نژاد و قومیت را بررسی می کند. این عوامل در تست های معمول در نظر گرفته نمی شود.

در حال این ابزار به فرد کمک می کند تا در زندگی خود تغییراتی را ایجاد کند تا به این ترتیب از ابتلا به بیماری های قلبی و دیابت پیشگیری شود.

مارک دی بوئر از دانشگاه پزشکی ویرجینیا می گوید: این ماشین حساب خیلی سریع کاربر را از احتمال بیماری مطلع می کند. به عبارت دیگر به او می گوید آیا باید نگران ابتلا به بیماری های قلبی در ۱۰ سال آتی باشد یا خیر. با اطلاع رسانی دقیق تر به افراد در باره خطر ابتلا به بیماری های مختلف، آنها درک بهتری از وضعیت خود خواهند داشت و تمایلشان به ایجاد تغییر در شیوه زندگی نیز بیشتر خواهد شد.

تست های معمولی با بررسی ۵ عامل خطر ابتلا به بیماری قلبی، دیابت نوع دوم و سکنه قلبی را پیش بینی می کنند. این عوامل عبارتند از فشار خون بالا، میزان بالای تری گلیسیرید، مقدار کم کلسترول خوب و در خون و قند بالا در خون.

اما شیوه جدید آزمایش یا همان ماشین حساب آنلاین، محققان عوامل دیگر (نژاد، قومیت، جنسیت و غیره) را نیز بررسی می کنند. به این ترتیب آنها می توانند وضعیت بیمار را بهتر تخمین بزنند.