

## چند راهکار برای زندگی با آدم ولخرج

زندگی با فردی که در مورد مسائل مالی کاملاً متفاوت از شما عمل می‌کند، می‌تواند بسیار دشوار باشد. نحوه خرج کردن، سرمایه گذاری، پس‌انداز و تشخیص اولویت‌های مالی هر کسی متفاوت است.



زندگی با فردی که در مورد مسائل مالی کاملاً متفاوت از شما عمل می‌کند، می‌تواند بسیار دشوار باشد. نحوه خرج کردن، سرمایه گذاری، پس‌انداز و تشخیص اولویت‌های مالی هر کسی متفاوت است. آدم‌ها مثل هم فکر نمی‌کنند و روش‌های متفاوتی دارند. تفاوت‌های طبیعی هستند اما زمانی که این تفاوت‌ها شدید و باعث اختلاف نظر باشند در رابطه دچار مشکل می‌شوید.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ویژه نامه ایران بانو ضمیمه روزنامه ایران، در روابطی که یکی از زوج‌ها ولخرج و دیگری اهل جمع‌زدن و پس‌انداز است تنش‌ها بیشتر هستند. اگر شما هم دچار چنین تنش‌هایی هستید ابتدا باید این مسأله را درک کنید که هیچ‌کس چوب جادویی برای تغییر این شرایط و ایجاد همخوانی و همراهی بین شما و شریک زندگی‌تان ندارد اما راهکارها و پیشنهادهایی برای ایجاد تعادل در نوع و شیوه خرج کردن شما و همسران وجود دارد که تنش‌ها و اختلاف‌ها را کمتر می‌کند.

او شایسته قدردانی است

شما اهل پس‌انداز و پرداختن به اولویت‌ها هستید اما همسران همیشه دوست دارد بخشی از پولش را صرف موارد دیگری کند. اما تفاوت در عملکرد نباید همیشه باعث ناراحتی‌تان شود به جنبه‌های مثبت فکر کنید؛ اینکه چطور تفاوت شما در خرج کردن شما را در حد وسط نگه داشته و جلوی افراط و تفریط را گرفته است. از این به بعد به خاطر تفاوت‌ها قدرتان باشید و کمتر عصبانی شوید.

از تفاوت‌ها بگوئید

چیزی که معمولاً در رابطه‌ها غایب است گفت‌وگو و گویی صریح و بی‌پرده است. در رابطه باید باید آزادانه، بدون ترس و نگرانی درباره فکرها، باورها، احساسات خوب و رنجش‌ها، پیشنهادهای حرف بزنید. اگر از حرف زدن می‌ترسید و واکنش‌های همسران نگران‌تان می‌کند مسأله شما فراتر از اختلافات مالی است.

برای تغییر پافشاری نکنید

روی هیچ چیزی پافشاری نکنید و حق به جانب نباشید. شما همیشه بحق نیستید و او همیشه اشتباه نمی‌کند. همسران ممکن است خیلی راحت خرج کند اما ممکن است شما هم در خرج نکردن سخت بگیرید. حق با هیچ کدام از شما دو نفر نیست. درباره این مسأله حرف بزنید و همان اندازه که می‌گویید، منتظر پاسخ‌ها و دلایل دیگری نیز باشید. یک گفت‌وگو منطقی و چالشی می‌تواند حقایق زیادی را نشان بدهد. در گفت‌وگو‌ها، گویا متوجه می‌شوید چقدر ممکن است روش شما و همسران اشتباه یا درست است و باید روی چه چیزهایی کار کنید و چه چیزهایی را به تعادل برسانید.

برنامه‌ریزی برای خرج‌زدن

بعد از گفت‌وگو باید برای یک شیوه عمل مناسب و مورد تأیید برنامه‌ریزی کنید. این برنامه‌ریزی برای هر فرد و رابطه‌ای متفاوت است. بنابراین نمی‌توان یک شیوه عمل خاص را پیشنهاد داد! چیزی که برای ارتباط شما مفید است برای دیگران کارکرد ندارد. بنابراین راهکارها را باید خودتان بیابید.

راهکارها برای ایجاد تعادل

-&zwj; &zwj; سعی نکنید از همسرتان چیزی بسازید که دوست ندارد.  
-&zwj; &zwj; همانقدر که شما باید واقعیت را بپذیرید همسران نیز باید درک کند که شما خرج کردن بدون برنامه ریزی را دوست ندارید.  
-&zwj; برای خرج کردن محدودیت قابل شوید.  
یک میزان مشخص از درآمدها را تعیین کنید که هرکدام آزادانه بتوانید آن را خرج یا پس‌انداز کنید.