



## حساب دخل و خرجت را داری؟

شده که خیلی به پول نیاز داشته باشی اما کیف پول و جیب‌هایت خالی باشند؟

نفیسه مجیدی؛ زاده؛ شده که خیلی به پول نیاز داشته باشی اما کیف پول و جیب‌هایت خالی باشند؟

اگر این اتفاق افتاده آن را به یاد بیاور و حس آن لحظه را به خاطر بسپار و این بار که پول توجیبی گرفتی هرچه؛ قدر زیاد یا کم، حساب دخل و خرجت را داشته باش و زود دخل پول توجیبی را در بیاور.

برای صحیح خرج کردن و حتی پس‌اندازهای کوتاه؛ مدت برنامه‌ریزی کن. این می‌تواند به یک بازی جذاب تبدیل شود که برنده؛ نهایی آن خود تویی، نه کیف پول خالی‌ات.

برای این کار یک دفترچه یادداشت و یا یک تقویم کوچک هم کافی است؛ بهتر است همه؛ مخارج و نیازها را در ذهنت نگه نداری. نوشتن آن؛ چه در طولانی؛ مدت نیاز داری و نیازهای روزانه؛ ات در کنار هم به شما قدرت تصمیم‌گیری و برنامه‌ریزی می‌دهد؛ پس آن‌ها را اولویت‌بندی کن و به ترتیب بنویس.

در مرحله؛ دوم توجه داشته باش که برنامه‌ریزی ما براساس دوره؛ پول توجیبی؛ گرفتن، می‌تواند ماهانه، هفتگی و حتی روزانه باشد.

آرش 15 ساله، هفتگی پول توجیبی می‌گیرد و معمولاً وسط هفته پول کم می‌آورد و مجبور می‌شود دوباره برای رفع نیازهای روزانه پول بگیرد. اگر هم نیاز جدی نداشته باشد خب، سعی می‌کند با مقدار کمی که از پول توجیبی‌اش مانده تا آخر هفته یک؛ جوری سرکند. یک روز با او همراه می‌شویم. روز اول هفته است. او دیشب پول هفتگی را گرفته و حالا جیب‌هایش پر از پولند.

اولین روز هفته با این؛ که از مدرسه تا خانه راهی نیست با خودش می‌گوید: «بابا هزار تومن که چیزی نیست با تاکسی می‌رم.» اما تاکسی نیست و ماشین شخصی که سوار می‌شود از او 1500 تومان می‌گیرد و او می‌گوید: «حالا 500 تومن که چیزی نیست.»

زنگ تفریح دو نفر از دوستانش را به بوفه؛ مدرسه دعوت می‌کند و حدود 15 هزار تومان هزینه؛ اش می‌شود، اما مهم نیست او فعلاً پول دارد. موقع برگشتن هم با دوستانش می‌رود ساندویچی و البته هرکسی دانگ خودش را می‌دهد اما با این وصف نزدیک به 10 هزار تومان هم این؛ جا هزینه می‌کند.

آرش از دوستانش جدا می‌شود و باز هم مسیر کوتاه خانه را پیاده نمی‌رود. البته برای فردا خریدهای دیگری هم دارد یک کلاه نیاز دارد که قرار است بعدازظهر برود مرکز خرید و...

راه اصلی برای مدیریت هزینه؛ ها، سازماندهی خریدها و اولویت‌بندی آن‌هاست. به خصوص در زمان تفریح یا وقتی در یک مرکز خرید هستیم باید مثل یک مدیر خرید، درست و با دقت اولویت‌بندی و انتخاب کنیم. گاهی ما خریدهای اشتباهی می‌کنیم و مدتی پس از خرید، سخت پشیمان می‌شویم. باید مراقب باشیم چنین اتفاقی برامان نیفتد، چون این اشتباه در برنامه‌ریزی ما جایی ندارد.

را حله 16 ساله، ماهانه پول توجیبی می‌گیرد و هر ماه با خودش می‌گوید: «هرچه؛ قدر خرج کنم تموم نمی‌شه. مگه من چه خرجی دارم اصلاً؟» اما در نهایت اغلب، هفته؛ آخر و گاه از

نیمه‌ی ماه تقریباً با موجودی نزدیک به صفر روزگار می‌گذراند. یک روز در وسط ماه با او همراه می‌شویم.

را حله دقیقاً نیمی از پولش را خرج کرده و حالا این دو ایستگاه تا مدرسه را با مترو می‌رود تا کم‌تر هزینه‌ی کند. در مترو سه عدد دونات و یک بسته لواشک، کش سر و جوراب می‌خرد و نزدیک به هشت هزار تومان خرج می‌کند. البته خیلی زود از خرید جوراب‌ها پیشیمان می‌شود، اما خانم فروشنده رفته است.

در مدرسه نیاز زیادی به خرید ندارد. معمولاً از خانه خوراکی می‌آورد، اما دلش بدجوری آب‌میوه می‌خواهد و می‌خرد. یکی از کش‌ها را به دوستش هدیه می‌دهد و می‌گوید: «برای خودم فردا می‌خرم.» در راه بازگشت بخشی از راه را با دوستانش پیاده طی می‌کند و در راه از مغازه، یک کش سر گران‌تر از قبلی می‌خرد.

وقتی سوار تاکسی می‌شود از خریدش راضی است، به خانه که می‌رسد پیشیمان می‌شود و آن را داخل کتو پرتاب می‌کند و... پول‌های داخل کیفش را بررسی می‌کند؛ نه به همین روال پیش برود باز هم هفته‌ی آخر ماه پول کم می‌آورد، اما با یک برنامه‌ریزی درست می‌توانست حتی پس‌انداز هم داشته باشد.

هستی 14 ساله، روزانه پول توجیبی می‌گیرد، بعضی از روزها از بوفه خرید می‌کند، اما بیش‌تر از خانه غذا می‌آورد. مدرسه‌ی آن‌ها بعدازظهری است و او با خودش ناهار می‌آورد. در جیب‌هایش همیشه پول دارد، اما به‌موقع خرج می‌کند و گاهی به دوستانش قرض هم می‌دهد. هستی آخر هر ماه برای پول‌های پس‌اندازش تصمیم می‌گیرد. او یک حساب پس‌انداز هم در بانک دارد.

اگر نیازهایمان را اولویت‌بندی کنیم، به‌طوری که نیازهای تغذیه‌ی ای در مرحله‌ی اول، درسی دوم و خرده‌نیازهای پوشاکی در مرحله‌ی سوم قرار بگیرند و نیازهای غیرواقعی حذف شوند، می‌توانیم به پس‌انداز برسیم. فقط کافی است موقع خرید به این فکر کنیم که چه قدر به این خرید نیاز داریم و ما در خانه وسیله، خوراک و یا لباسی که بتوانیم آن‌را جایگزین کنیم داریم یا نه؟

پس‌اندازهای کوچک روزانه می‌توانند اواسط هفته یا ماه به کمک ما بیایند. این‌طوری وقتی پولمان تمام شده یا مثلاً وقتی به یک نیاز پیش‌بینی‌نشده برمی‌خوریم، می‌توانیم از پس آن برپاییم.

گاهی هم خریدهایی داریم که نیاز واقعی ما نیستند، اما به هر دلیلی علاقه به داشتن آن‌ها داریم در این مواقع پس‌اندازها بسیار کارآمد هستند. به‌خصوص حالا که داریم به اسفند و خرید شب عید و حراجی‌های اسفند نزدیک می‌شویم، این مدیریت بسیار برای ما مفید خواهد بود.