

مصرف کدو سبز مانع "ام.اس" می شود

یک کارشناس ارشد طب سنتی گفت: مصرف کدو سبز از ابتلا به بیماری "ام.اس" جلوگیری می کند.

یک کارشناس ارشد طب سنتی گفت: مصرف کدو سبز از ابتلا به بیماری "ام.اس" جلوگیری می کند.

به گزارش سلامت نیوز، هانیه ناصری در گفت و گو با خبرنگار ایسنا، با اشاره به خواص کدو سبز اظهار کرد: کدو سبز به دلیل داشتن ویتامین C، در درمان برخی از بیماریهای ناشی از کمبود ویتامین C مانند "اسکوربوت" موثر است.

وی با بیان اینکه کدو سبز حاوی آنتی اکسیدان قوی و ضد التهاب است، تاکید کرد: مصرف کدو سبز از ابتلا به بیماری ام.اس جلوگیری می کند.

این کارشناس طب سنتی کدو سبز را دارای مقدار مفیدی فولات، پتاسیم و ویتامین A دانست و تاکید کرد: ویتامین C و لوتئین موجود در کدو سبز برای چشم مفید است.

به گفته ناصری از نظر طب قدیمی کدو سبز سرد و خنک کننده است و از لحاظ شیمیایی بدن را قلیایی می کند.

وی معتقد است، پوست خشک شده کدو برای درمان بواسیر و خونریزی معده و روده مفید است.

این کارشناس طب سنتی با بیان اینکه کدو سبز در درمان آسم موثر است، یادآوری کرد: کدو سبز به خاطر داشتن آب فراوان (بیش از 98 درصد) می تواند برای افرادی که دارای رژیم غذایی هستند، مفید باشد.

ناصری در خصوص خواص تخم کدو سبز نیز افزود: تخم کدوی خام، کرم روده را دفع می کند و برای رفع یبوست و اختلالات گوارشی مفید است و به پیشگیری از سرطان ریه کمک می کند.

وی کمک به بهبود زخم روده و مثانه، کمک به رفع سوزش ادرار، درمان سرفه و بهبود دلیچه را از دیگر خواص تخم کدو برشمرد.

سلامت نیوز: مصرف کدو سبز مانع "ام.اس" می شود