

چگونه «دوست داشتنی» باشیم؟



اگر انسان خلاق، صبور، الهام‌بخش و پر از اهداف و آرزوهای بزرگ هستید، برای داشتن یک شغل مناسب و عالی کافی نیست! چرا؟

اگر انسان خلاق، صبور، الهام‌بخش و پر از اهداف و آرزوهای بزرگ هستید، برای داشتن یک شغل مناسب و عالی کافی نیست! چرا؟ چون باید شخصیت کاریزماتیک هم داشته باشید. کاریزماتیک، یعنی شخصیت پرجذبه و فرهمند که کلام و رفتار او دیگران را تحت‌تاثیر قرار دهد. ترکیب همه اینها با هم موجب می‌شود تا یک نفر در صدر توجه و موفقیت قرار داشته باشد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از پنجره خلاقیت، «ناپلئون هیل»؛ نویسنده کتاب «فروش و فکر کن و پولدار شو»؛ در یکی از مقاله‌های خود، ویژگی‌ها و عادت‌ها و عادت‌های بسیار جالبی در مورد افراد دوست‌داشتنی نوشته که دانستن آنها خالی از لطف نیست. به گفته هیل، در قرن ۱۹ میلادی، فردی به نام چارلز ام‌ز و شواب از یک کارگر روزمزد جایگاه خود را به یکی از کلیدی‌ترین مردان صنعت ارتقا داد و درآمد سالانه‌اش ۷۵ هزار دلار در آن زمان بود. یکی از اصلی‌ترین دلایل موفقیت او، عادت‌ها و شخصیت بسیار خاص و قابل اعتماد او بود که مزایای بسیاری برای او به دنبال داشت.

برای اینکه بدانید چطور انسان دوست‌داشتنی باشید که همیشه مورد توجه اطرافیان است و به واسطه آنها همه کارهایتان نیز روی غلتک بیفتد، ۱۴ ویژگی زیر را هر روز در ذهن خود مرور کنید تا سرانجام جزو جدانشدنی رفتار و گفتار شما بشوند.

آدم‌های دوست‌داشتنی این‌گونه هستند:

۱. افکار و گرایش‌های مثبت خود را توسعه و به دیگران اجازه می‌دهند تا آنها را ببینند و حس کنند.
۲. همیشه با وقار و هوشیاری خاصی حرف می‌زنند و لحن صحبت‌هایشان دوستانه است.
۳. وقتی کسی با آنها صحبت می‌کند با دقت زیاد به حرف‌هایشان گوش می‌کنند و توجه خود را نشان می‌دهند.
۴. در هر حالت و موقعیتی، وقار و آرامش خود را حفظ می‌کنند و کاملاً خویشتن‌دار هستند.
۵. صبور هستند.
۶. روشن‌فکر هستند و ذهن خود را محدود و بسته نمی‌کنند.
۷. هنگام صحبت با دیگران لبخند می‌زنند.
۸. این را می‌دانند که لازم نیست اطرافیان در مورد همه افکار و اعتقادهای خود توضیح بدهند. (درک درستی از حریم شخصی افراد دارند و به آن تجاوز نمی‌کنند.)
۹. کار امروز را به فردا موکول نمی‌کنند.
۱۰. در طول روز دست‌کم یک کار نیک و مثبت انجام می‌دهند.
۱۱. به جای فکر کردن به مشکلات و کمبودها و غصه خوردن برای آنها، به دنبال راه‌چاره هستند و ایده‌پردازی می‌کنند.
۱۲. وقتی کسی با آنها صحبت می‌کند، طوری رفتار می‌کنند که گویا طرف مقابل مهم‌ترین فرد دنیا است.

۱۳. بدون افراط و زیاده‌‍روی، از دیگران تعریف و کارهای نیک آنها را تحسین می‍کنند.

۱۴. فقط با کسی که به او اعتماد دارند، در مورد نقاط ضعف یا کمبودهای خود حرف می‍زنند.