

زمان از دست رفته برای مادر شدن

میل به بچه دار شدن یکی از اساسی ترین احساسات انسان هاست...



جام جم آنلاین: میل به بچه دار شدن یکی از اساسی ترین احساسات انسان هاست، اما گاهی این آرزو به واقعیت تبدیل نشده و زوجها به دلایلی به این خواسته خود نمی رسند بنابراین نازایی، مشکلی اساسی و جدی به حساب می آید که ممکن است افراد زیادی را درگیر کرده و مشکلات دیگری نیز برایشان ایجاد کند. از سوی دیگر نازایی به عنوان یکی از علل اصلی طلاق در جامعه شناخته شده و از این رو نیز اهمیت بیشتری پیدا می کند.

دکتر الهه ثناگو، جراح و متخصص زنان و زایمان در این باره به جام جم می گوید: «#171؛ چنانچه زوجی به مدت یک سال از هیچ روش جلوگیری از بارداری استفاده نکرده و خانم باردار نشود، به آن نازایی یا به اصطلاح دقیق تر دیرزایی گفته می شود. نازایی 3 علت مردانه، زنانه و ناشناخته دارد که 20 تا 40 درصد موارد مردانه، 40 تا 50 درصد زنانه و 10 تا 20 درصد موارد ناشناخته است.»

علل مردانه

وی با اشاره به علل مردانه نازایی توضیح می دهد: «#171؛ میان مردان بیماری های عفونی - تناسلی قبلی، سابقه تورم بیضه ها به علت اوربیون، سابقه ضربه به بیضه ها، پیچ خوردگی بیضه ها، سابقه جراحی تناسلی، پایین نیامدن بیضه ها و واریکوسل که به معنای تورم عروق اطراف بیضه است می توانند روی کیفیت اسپرم تاثیر بگذارند.»

این پزشک متخصص می افزاید: «#171؛ بعضی از مواد شیمیایی مانند سموم و حشره کش ها، برخی از انواع داروها، سیگار و مواد مخدر نیز می توانند در این زمینه موثر باشند. همچنین مصرف مواد هورمونی در بدنسازی، بیماری های عمومی مانند مشکلات تیروئیدی یا کمبود هورمون های مردانه به علت ژنتیک یا صدمات نخاعی می توانند منجر به نازایی شوند.»

سن میان مردان برخلاف زنان، عامل مهمی برای نازایی نیست.

نازایی به علل زنانه

دکتر ثناگو درباره علل زنانه نازایی می گوید: «#171؛ برای وقوع حاملگی در زن سیستم مغزی، هورمونی، تخمدانی و رحمی وی باید سالم باشند به این معنی که ترشحات زنانگی باید عادی بوده، رحم سالم، لوله های رحمی باز، تخمدان ها فعال و تخمک گذاری ماهیانه نیز مرتب باشد. البته این شرایط مستلزم همکاری دقیق هورمونی میان قسمت های مختلف مغز شامل هیپوفیز و هیپوتالاموس با یکدیگر و با تخمدان هاست و اختلال در هر کدام از این موارد می تواند منجر به عدم بارداری شود.»

وی می افزاید: «#171؛ استرس، شرایط بد محیطی، رژیم های سخت غذایی و کاهش وزن ناگهانی، لاغری شدید و بعضی تومورهای مغزی، التهاب و عفونت در مغز و پرده های آن و اختلالات تیروئید نیز می توانند باعث بروز مشکل و عدم تخمک گذاری شوند.»

دکتر ثناگو با ذکر این نکته که یائسگی در هر سنی باعث نازایی خانم ها خواهد شد، یادآور می شود: «#171؛ کاهش ماده ژنتیکی تخمدان ها یا به اصطلاح یائسگی در هر سنی باعث نازایی می شود. هر نوع جراحی روی رحم یا لوله ها یا تخمدان ها، حاملگی خارج رحمی، جراحی های شکمی، لگنی مثل آپاندیس و به خصوص زمانی که پاره شده است، عفونت های تناسلی - آمیزشی مثل سوزاک و عفونت های مکرر رحمی نیز می توانند باعث انسداد لوله ها و نازایی شوند.»

وی ادامه می دهد: «#171؛ سابقه کورتاژ رحمی و سقط های غیرقانونی هم می توانند در رحم و احیانا لوله ها چسبندگی ایجاد کنند. چاقی نیز از جمله عوامل مستعدکننده نازایی است، بخصوص اگر همراه با رویش موهای اضافه در بدن و اختلالات قاعدگی نیز باشد که به آن سندرم تخمدان پلی کیستیک یا در اصطلاح عامه تنبلی تخمدان می گویند.»

دکتر ثناگو با ذکر این نکته که سن مهم ترین عامل کاهش باروری در زنان است یادآور می شود: «#171؛ در جامعه امروزی با توجه به بالا رفتن سن ازدواج و به تعویق انداختن بارداری این عامل بیشتر مورد توجه قرار گرفته است. بعد از 30 سالگی میزان باروری شروع به کاهش می کند که این روند کاهش بعد از 35 سالگی سرعت می یابد بنابراین به همه زوج های جوان توصیه می شود در صورتی که

هر کدام از عوامل خطر ذکر شده را دارند یا در صورت سابقه خانوادگی نازایی، سقط مکرر، بچه‌های عقب‌مانده ذهنی یا جسمی یا یائسگی زودرس حتما در مورد بارداری و زمان آن با پزشک خود مشورت کنند. «

تشخیص و درمان

این متخصص زنان و زایمان در مورد روش‌های تشخیصی و درمان نازایی توضیح می‌دهد: « بررسی اسپرم، بررسی زنان از نظر تخمک‌گذاری و بررسی باز بودن لوله‌ها از نخستین گام‌های ارزیابی علت نازایی هستند.

نازایی درمان‌های مختلفی نیز دارد که شامل درمان‌های دارویی (خوراکی و تزریقی) و روش‌های کمک‌باروری خواهند بود. وی می‌گوید: « امروزه با توجه به پیشرفت‌های علمی و تکنولوژی و با استفاده از روش‌های نوین کمک‌باروری تقریباً اکثریت موارد نازایی قابل درمان هستند. «

دکتر ثناگو در نهایت تأکید می‌کند: « همه خانم‌ها هر ماهی که از روش‌های جلوگیری استفاده نکنند، به طور طبیعی فقط 25 درصد باردار می‌شوند و 75 درصد بارداری وجود ندارد. به این معنی که به طور طبیعی ممکن است 6 ماه تا یک سال زمان نیاز باشد تا بارداری ایجاد شود. «

به گفته دکتر ثناگو اگر زنی سنش بیشتر از 35 سال است و عوامل خطر را هم دارد، باید پس از 6 ماه به پزشک مراجعه کند. اما اگر زوجی هیچ مشکلی ندارند و هر دو نفر سالم هستند، می‌توانند حتی تا یک سال هم صبر کنند.

نیلوفر اسعدی بیگی
گروه سلامت