



سکته مغزی نخستین علت ناتوانی ایرانی ها/دومین علت مرگ در کشور

دبیر اجرای نهمین کنگره استروک ایران با اشاره به اینکه سکته مغزی دومین علت مرگ و میر در کشور به شمار می‌رود، گفت: شناخت علائم خطر این بیماری توسط مردم می‌تواند در کاهش مرگ و میر موثر باشد.

دبیر اجرای نهمین کنگره استروک ایران با اشاره به اینکه سکته مغزی دومین علت مرگ و میر در کشور به شمار می‌آید، گفت: شناخت علائم خطر این بیماری توسط مردم می‌تواند در کاهش مرگ و میر موثر باشد.

به گزارش خبرنگار مهر، دکتر احسان شریفی؛ پور در نهمین کنگره بین المللی استروک ایران اظهار کرد: در این کنگره برنامه‌ها و تخصص‌های جامعی مدون شده تا در راستای کاهش سکته مغزی در جامعه گام برداریم. بر همین اساس از جراحان و متخصصان مربوطه، تکنسین‌ها و آمبولانس، پرستاران، فیزیوتراپیست‌ها و ... جهت شرکت در کنگره دعوت شده تا شاهد موفقیت‌های زیاد در حوزه کاهش سکته مغزی باشیم.

وی افزود: سکته مغزی در ایران نخستین علت ناتوانی و دومین علت مرگ و میر در کشور به شمار می‌آید؛ زود باید صدای سکته مغزی را بشنویم و علائم خطر آن را بشناسیم.

دبیر اجرای نهمین کنگره بین المللی استروک ایران با بیان اینکه با شناختن علائم خطر سکته مغزی و پیشگیری از آن می‌توانیم از حالت بحران سکته مغزی در کشور خارج شویم، افزود: در نهمین کنگره بین‌المللی استروک برنامه‌های جامعی در این زمینه مدون شده است.

شریفی؛ پور ادامه داد: پیشگیری از سکته مغزی امکان‌پذیر است و تغییرات سبک زندگی روزمره می‌تواند در کاهش آمار سکته مغزی مؤثر واقع شود همچنین چاقی، فشار خون بالا، دیابت، استعمال سیگار و چربی زیاد همچنین بیماری‌های قلبی از دیگر عوامل بروز سکته مغزی بوده که در بسیاری از موارد با تغذیه سالم و انجام ورزش و تحرک می‌توان حتی تا ۱۷ برابر از سکته مغزی جلوگیری کرد.

دبیر اجرایی نهمین کنگره بین المللی استروک ایران گفت: ۲۵ درصد سکته‌های مغزی منشأ قلبی دارد و بر اثر مکت لخته از قلب به مغز رخ می‌دهد.

شریفی پور افزود: ۹۰ درصد سکته‌های مغزی بر اثر تشکیل لخته در عروق مغزی به وجود می‌آید و ۱۰ تا ۱۵ درصد سکته‌های مغزی بر اثر پاره شدن رگ مغزی رخ می‌دهد.

وی گفت: یک چهارم سکته‌های مغزی از طریق لخته‌ای که از قلب به سمت مغز حرکت کرده و موجب سکته مغزی می‌شود.

شریفی پور با بیان اینکه مهمترین بیماری‌های قلبی که باعث سکته مغزی می‌شوند بیماری‌های آریتمیک هستند افزود: یعنی بر اثر نامنظم بودن ضربان قلب و تپش‌های قلب نامنظم موجب ایجاد لخته می‌شود که این لخته به سمت عروق مغزی حرکت می‌کند.

وی با تأکید بر اینکه کسی که بیماری قلبی دارد باید تحت نظر پزشک متخصص قلب باشد گفت: قطعاً کنترل بیماری‌های قلبی احتمال بروز سکته‌های مغزی در ۲۵ درصد موارد را کاهش می‌دهد.

این متخصص مغز و اعصاب افزود: عمده‌ترین مشکلات قلبی که در بروز سکته‌های مغزی مؤثر هستند با یک نوار قلب ساده نیز قابل تشخیص است و نیاز به انجام تست‌های تخصصی در تشخیص اولیه نیست مگر اینکه پزشک متخصص درخواست تست‌های تخصصی‌تر داشته باشد.

نهمین کنگره بین المللی استروک ایران تا ۱۳ اسفند ۹۵ در مرکز همایش‌های کتابخانه ملی در حال برگزاری است.