

آلوئه‌ورا و این همه خاصیت

می‌گویند آلوئه‌ورا محصول زیبایی دوران باستان بوده است. هندی‌ها و چینی‌ها از آلوئه‌ورا به‌عنوان یک محصول درمانی و زیبایی استفاده می‌کردند.



می‌‌گویند آلوئه‌ورا محصول زیبایی دوران باستان بوده است. هندی‌‌ها و چینی‌‌ها از آلوئه‌‌ورا به‌‌عنوان یک محصول درمانی و زیبایی استفاده می‌‌کردند.

آلوئه‌‌ورا محصول مورد علاقه رومی‌‌ها و یونانی‌‌ها بوده است و از آن به‌‌عنوان راز زیبایی یاد می‌‌کردند. هنوز هم آلوئه‌‌ورا به‌‌عنوان یک محصول منحصر به فرد در زیبایی و سلامت معرفی می‌‌شود. اما چه چیزی باعث می‌‌شود آلوئه‌‌ورا این قدر پرترفدار و کاربردی باشد؟ درمان التهاب و سوختگی

آلوئه‌‌ورا یک محصول اثربخش و مفید برای خنک کردن نواحی سوخته و ملتهب پوست است. متخصصان پوست و زیبایی توصیه می‌‌کنند که همیشه مقداری آلوئه‌‌ورا در خانه داشته باشید و زمانی که دچار سوختگی‌‌های جزئی پوستی می‌‌شوید مقداری از ژل داخل آن را روی پوست ماساژ بدهید. آلوئه‌‌ورا یک آرام بخش و خنک‌‌کننده طبیعی پوست است و همچنین یک ژل مرطوب‌‌کننده و نرم‌‌کننده است. از آلوئه‌‌ورا معمولاً پس از انجام لیزر استفاده می‌‌کنند زیرا باعث خنک شدن و آرامش پوست می‌‌شود. رفع تیرگی‌‌های پوستی

پوست پس از قرار گرفتن در معرض آفتاب یا پس از ایجاد زخم و سوختگی و آکنه دچار تیرگی می‌‌شود. برای رفع تیرگی‌‌های ناشی از آفتاب گرفتن یا جای زخم‌‌ها می‌‌توانید از آلوئه‌‌ورا استفاده کنید. همیشه یک شیشه کوچک از ژل آلوئه‌‌ورا را در کنار خود داشته باشید و برای از بین بردن تیرگی‌‌ها آن را روی پوست ماساژ بدهید. آلوئه‌‌ورا سلول‌‌های ایپیدرمال را اکسیژن‌‌رسانی می‌‌کند. پس از یک دوره کوتاه مصرف ژل آن متوجه می‌‌شوید که تیرگی‌‌ها در حال از بین رفتن هستند و روشن‌‌تر شده‌‌اند. آلوئه‌‌ورا حاوی ویتامین آ و ث و ای است که برای روشن شدن پوست و رفع تیرگی‌‌ها به آن نیاز دارید. برای اینکه این روش اثر بخشی بیشتری داشته باشد می‌‌توانید مقدار ویتامین ث را بیشتر کنید. برای این کار کافی است که کمی آب پرتقال نیز به این ترکیب اضافه کنید و آن را روی پوست ماساژ بدهید. این روش بسیار بی‌‌خطر است و شما می‌‌توانید آن را روی هر نوع پوستی امتحان کنید بدون اینکه نگران عوارض جانبی آن باشید. مجموعه‌‌ای کامل برای ماسک صورت

آلوئه‌‌ورا برای رفع خشکی و التهاب پوستی ناشی از آن بسیار کاربرد دارد. ژل آلوئه‌‌ورا برای از بین بردن آکنه‌‌های ملتهب و چرکی که معمولاً قرمز رنگ هستند مؤثر است. مهم‌‌ترین مزیت آلوئه‌‌ورا این است که با هر نوع پوستی سازگار است و تأثیر شگرف خودش را می‌‌گذارد. ماسک آلوئه‌‌ورا برای صورت یک ماسک بسیار محبوب و ساده و پرکاربرد است. شما می‌‌توانید ژل آلوئه‌‌ورا را با انواع محصولات زیبایی طبیعی دیگر ترکیب کنید و ماسک‌‌های جدید بسازید. مثلاً ترکیب ژل آلوئه‌‌ورا با عسل یک ماسک شفاف‌‌کننده، لایه بردار و ضدالتهابی است که برای درمان آکنه‌‌ها می‌‌توانید از آن استفاده کنید. ژل آلوئه‌‌ورا را می‌‌توانید با عصاره انواع میوه‌‌ها یا پالپ آن ترکیب کنید و ماسک‌‌های تازه بسازید. ترکیب این ژل با ماست هم برای حفظ شادابی پوست و روشن شدن پوست مؤثر است. برای استفاده از آلوئه‌‌ورا به‌‌عنوان ماسک صورت به هدف استفاده خود توجه کنید و آنچه را که برای شما بهتر است را بسازید. آلوئه‌‌ورا می‌‌تواند به‌‌عنوان یک کرم ضد پیری مورد استفاده قرار بگیرد و پوست را آبرسانی کند. ژل مخصوص دور چشم

برای درمان خستگی یا چین و چروک‌‌های دور چشم می‌‌توانید کمی ژل آلوئه‌‌ورا را به‌‌عنوان یک کرم تسکین دهنده اطراف چشم بمالید و به آرامی ماساژ بدهید. همچنین آلوئه‌‌ورا برای از بین بردن پف چشم، قرمزی و سیاهی دور چشم مؤثر است و پوست دور چشم را نرم و مرطوب نگه می‌‌دارد. آلوئه‌‌ورا ماسک طبیعی برای کف سر

فولیکول؛های مو بسختی اثرات مطلوب یک محصول را دریافت می؛کنند اما ماساژ آلوئه؛ورا در کف سر بسیار مؤثر است و اثر فوری دارد. ویتامین ث و ب و مواد معدنی دیگر در آلوئه؛ورا برای نرمی و لطافت موها و کمک به رشد بیشتر موها مؤثر است و عوارض محصولات شیمیایی را نیز ندارد. اگر ریزش مو دارید یا دچار خارش کف سر هستید از آلوئه؛ورا استفاده کنید. کف سر را در ابتدا با کمی آب نارگیل ماساژ بدهید و سپس از ژل آلوئه؛ورا استفاده کنید تا خشکی موها بر اثر استفاده از ژل باعث ناراحتی؛تان نشود. در هفته، دو تا سه بار می؛توانید از این روش استفاده کنید. هیچ محدودیتی در میزان استفاده از این روش وجود ندارد. نوشیدنی آلوئه؛ورا

نوشیدنی آلوئه؛ورا نوشیدنی سلامتی است. با نوشیدن روزانه یک لیوان از آلوئه؛ورا تعادل را به بدن خود باز می؛گردانید و اسید بدن را فعال می؛کنید. برای اثر بخشی بیشتر این نوشیدنی را صبح؛ها بنوشید. این نوشیدنی هم برای درمان بیماری؛های مثل رفلاکس و سوزش معده مفید است و هم به سم زدایی بدن کمک می؛کند. ترکیب آلوئه؛ورا با میوه؛های طبیعی دیگر به؛عنوان یک نوشیدنی کامل برای حفظ زیبایی و شادابی پوست و مو مفید است. آلوئه؛ورای ارگانیک را جایگزین نوشیدنی؛های قندی دیگر کنید و از فواید آن بهره ببرید. خواص بی؛شمار آلوئه؛ورا

آلوئه؛ورا برای رفع خارش و قرمزی پوست مفید است. از این محصول می؛توانید برای رفع سوزش و التهاب نیش حشره؛ها استفاده کنید. آلوئه؛ورا درمانی برای اگزما پوستی است. برای بهبود جای اسکار و زخم و سوختگی از ژل آلوئه؛ورا استفاده کنید. برای رفع جای لک آکنه؛ها از این محصول استفاده کنید. آلوئه؛ورا برای درمان آفتاب سوختگی مفید است. آلوئه؛ورا نرم؛کننده پوست است. از آن به؛عنوان کرم صورت یا دست و پا استفاده کنید. از ژل آلوئه؛ورا به؛عنوان نرم؛کننده موی سر استفاده کنید. توجه

خیلی از افراد گیاه آلوئه؛ورا را برش می؛زنند و ژل آن را روی پوست می؛مالند. این روش اشتباه است. ابتدا ژل را از داخل غلاف بیرون بیاورید و آن را روی پوست قرار بدهید. غلاف دور ژل ممکن است باعث ایجاد التهاب و خارش پوست شود. ژل آلوئه؛ورا را می؛توانید در یک شیشه کرم نگهداری کنید.