

چهاردهمین کارگاه آموزش خانواده در خانه قرآنی نورالزهرا سهند

چهاردهمین کارگاه آموزش خانواده با موضوع عوامل و راههای آرامش در خانواده در خانه قرآنی نورالزهرا سهند برگزار شد.

حما، دهم، کارگاه آموزش، خانواده با موضوع عامه، اهماء، آرامش، د، خانواده د، خانه قرآنی، نه، انهدا سهند بگذاشت. به گزارش روابط عمومی اداره کل تبلیغات اسلامی استان آذربایجان شرقی؛ دوازدهمین کارگاه آموزش خانواده با موضوع عوامل و راههای ایجاد آرامش در خانواده در خانه قرآنی نورالزهرا با حضور

حجت الاسلام مصطفی سامانی پور کارشناس اعزامی اداره تبلیغات اسلامی برگزار شد.

مصطفی سامانی در این کارگاه آموزش خانواده با اشاره به این که آرامش در جامعه بشری حلقه گمشده هست و خانواده ها باید تمام تلاش خود را برای ایجاد آرامش به کار ببندند گفت: عوامل آرامش در خانواده اول: اعتقادات و باورهای اصیل اسلامی: اگر اعضای خانواده به خصوص پدر و مادر که نقش مدیر و رهبر خانواده را بر عهده دارند چنین اعتقاداتی را داشته باشند بدون شک آرامش در خانواده ها ایجاد شده و از بین نمی رود. از جمله مهمترین این اعتقادات تسلیم و رضا به مقدرات الهی. اعتقاد به رحمت گسترده و رزاق بودن خدا. اعتقاد به معاد و زندگی پس از مرگ. اعتقاد به امامت اهل بیت که همراه با توسل و زیارت قبور آنها انسان احساس آرامش می کند. آری زن و شوهری که راضی به مقدرات الهی اند و با توکل برخدا امور خود را به او واگذار می کنند چه جای نگرانی و تزلزل در زندگی خود احساس می کنند توکل برخدا روزه امیدی در برابر افراد می گشاید

وگاه مشکلات را از راههایی که افراد گمان نمی برند حل می کند البته اعضای خانواده به خصوص زن و شوهر می توانند یکدیگر را توصیه به توکل نمایند در روایتی است که شخصی خدمت رسول خدا رسید و عرض داشت همسر مرا دعوت به توکل به خدا می کند پیامبر آن زن را تحسین

نموده و فرمودند ثواب او نصف ثواب شهید است.

دومین عامل آرامش: رعایت توصیه اخلاقی: اسلام هر یک از زن و شوهر را دعوت به یک مجموعه از توصیه های اخلاقی می کند که با رعایت آنها زندگی سالم و آرامش بخشی را خواهند داشت. به مواردی از آن اشاره می کنیم:

صداقت: مرد و زن باید نسبت به همدیگر صادق باشند و انگیزه و قصدی مغایر با گفتار و رفتارشان نباشد در صورتی که صداقت در خانواده حاکم نباشد خانواده دچار آشفتگی شده و فضای خانواده به بی اعتمادی و بدبینی کشانده می شود. لذا اسلام تأکید بر پرهیز از دروغ نموده تا فضای خانواده فضای آکنده از اعتماد و صداقت باشد.

خوش بینی نسبت به اعضای خانواده: هیچ یک از افراد حق ندارند نسبت به هم بدبین باشند البته پدیدآیی این حالت نیازمند مقدماتی است و آن اینکه هر دو در رابطه با هم صداقت داشته باشند

وهم چنین شناخت کافی و لازم را نسبت به هم داشته باشند. امام علی ع می فرمایند: خوش بینی مایه آسایش دل و سلامت دین است یا خوش بینی اندوه را می کاهد امام علی علی (ع) فرمود: شایسته نیست به سخنی که از دهان کسی خارج شد گمان بد ببری چراکه برای آن برداشت نیکویی می توان داشت. (نهج البلاغه حکمت: ۳۶۰)

قناعت انسان قانع همان انسانی است که به آنچه دارد اکتفا می کند و از حرص و طمع خودداری می نماید البته معنای این حرف نیز آن نیست که انسان در تلاش و کوشش برای توسعه زندگی خویش فرو گذاری نماید که دقیقاً خلاف سیره معصومین علیهم السلام است آنچه مهم است آنکه در هر زمانی هرچه داریم به همان فکر کنیم نه به بیشتر از آن. به هر چه داریم اکتفا کنیم. نه در تخیلات

خویش آنچه را داریم بی ارزش بشماریم. به عبارت دیگر به داشته های خود توجه کنیم اگر به داشته های خود و به نعمت هایی که خداوند به ما عطا فرموده است توجه کنیم همیشه از داشتن زندگی خویش راضی بوده و خوشحال هستیم.

صبر نیز یکی از عوامل آرامش خانواده ها به شمار می رود زیرا چه بسا خانواده ای با مشکلی مواجه شده مثلاً دچار ناکامی یا مصیبت و یا رفتارهای نامناسب دیگران گشته است که عامل صبر می تواند خانواده را به پناهگاه آرامش سوق دهد. لذا در روایات توصیه به صبر شده است.

در ادامه جلسه مشاوره حضوری داده شد.