



9 عاملی که شما را به آرزوهایتان می‌رساند سلامت نیوز: 9 عاملی که شما را به آرزوهایتان می‌رساند

توصیه‌های منحصربه‌فرد موفقیت برایان تریسی (Brian Tracy) را امتحان کنید تا اثر فوق‌العاده آن را در کار و زندگی‌تان ببینید.

توصیه‌های منحصربه‌فرد موفقیت برایان تریسی (Brian Tracy) را امتحان کنید تا اثر فوق‌العاده آن را در کار و زندگی‌تان ببینید.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از وب سایت چطور، برایان تریسی یکی از معروف‌ترین و برترین سخن‌رانان، مربیان و نویسندگان دنیاست که به کشورهای بسیاری سفر کرده و سخنرانی‌ها و سمینارهای او در زمینه‌های مختلفی مانند رشد و توسعه فردی، رهبری، مدیریت زمان، کسب و کار و فروش است.

تریسی عوامل موفقیت را شناسایی کرده که به شما کمک می‌کند تا هم در زندگی فردی و هم در زندگی حرفه‌ای خود به موفقیت‌های زیادی دست یابید. اگر بخشی از این توصیه‌ها یا تمامی آنها را اجرا کنید، در مسیر صحیحی قرار خواهید گرفت و به زودی به خواسته‌های خود می‌رسید.

۱. توجه به آموزش

پژوهش‌ها نشان می‌دهد، بالاترین میزان حقوق دریافتی متعلق به افراد تحصیل کرده یا دارای دانش و مهارت است. یک فرد تحصیل کرده با دانش، بینش و آگاهی نسبت به زمینه‌ی کاری خود، از روندها و تغییرات آن مطلع است؛ بنابراین آموزش مسئله‌ای است که در طول زندگی باید همواره مورد توجه قرار بگیرد.

۲. کسب مهارت

یکی از عوامل موفقیت داشتن مهارت است. هر چقدر مهارت‌های بیشتری داشته باشید، فرصت‌های بهتری برای رشد و پیشرفت در شغل‌تان خواهید داشت. شما می‌توانید از طریق مطالعه یا کسب تجربیات مختلف، مهارت‌های خود را افزایش دهید.

۳. گسترش ارتباطات

گسترش دایره‌ی ارتباطات بسیار مهم است. این کار به زمان و تلاش زیادی نیاز دارد و شما باید دائماً در حال افزایش میزان ارتباطات خود باشید. در این صورت با افراد زیادی آشنا خواهید شد که هر یک به نوبه‌ی خود می‌توانند در موقع لزوم به یاری شما بیایند و به موفقیت و پیشرفت‌تان کمک کنند.

۴. پولدار بودن

مدیریت پول و دارایی بسیار مهم است. اگر به میزان کافی پول داشته باشید می‌توانید از فرصت‌های پیش روی خود استفاده کنید. برای مثال اگر از شغل‌تان رضایت نداشته باشید، اما به درآمد آن نیاز داشته باشید به راحتی نمی‌توانید موقعیت خود را تغییر دهید، اما اگر امکانات و گزینه‌های مختلفی پیش رو داشته باشید در این صورت قادر خواهید بود آزادانه تر عمل کنید.

۵. برخورداری از عادات کاری خوب

این عادت به معنای اولویت بندی مناسب کارها و فعال بودن است و بهره‌وری را بالا می‌برد. ظرفیت شما برای افزایش میزان بازگشت به موقع سرمایه این امکان را به شما می‌دهد تا در زمان کمتر، دستاوردهای بیشتری داشته باشید.

مرتب و منظم بودن و دقت داشتن در کارها باعث موفقیت می شود.

۶. مثبت اندیشی

شما این قدرت را دارید تا فارغ از هر مسیری که در آن هستید، مثبت اندیش باشید. باید سعی کنید در هر شرایطی جنبه ی مثبت ماجرا را ببینید و به پیش بروید. یک دیدگاه مثبت ذهنی هم در زندگی کاری و هم شخصی برای شما بسیار مفید خواهد بود.

۷. داشتن ظاهر مناسب

مانند انسان های موفق لباس بپوشید. این یک حقیقت است که ظاهر افراد بر زندگی شان اثر دارد و افراد بر اساس ظاهرشان قضاوت می شوند. یکی از بهترین راه هایی که می توانید خودتان را به بهترین نحو به دیگران نشان دهید، ایجاد یک تصویر مثبت از خودتان است؛ بنابراین ارزش دارد که کمی از وقت تان را صرف رسیدن به ظاهرتان بکنید.

۸. افزایش خلاقیت

خلاقیت یکی از مهم ترین عوامل موفقیت در زندگی است و بهترین راهی است که می توانید به کمک آن همراه با کار مداوم در سریع ترین زمان ممکن به اهداف خود دست یابید. به یاد داشته باشید گاهی داشتن تنها یک ایده می تواند منجر به ثروت آفرینی شود. اکنون تصور کنید، ایده های فوق العاده ای در سر دارید.

۹. برخورداری از یک شخصیت محکم و دوست داشتنی

احترامی که به دنبال اعتمادِ سایرین ایجاد شود، پایه و اساس قدرتمندی برای زندگی و روابط کاری و شخصی شماست. رعایت انضباط شخصی و داشتن صداقت باعث می شود، فرصت های زیادی به روی شما گشوده شود. وقتی دیگران شما را فردی امین و راستگو بدانند بیشتر به شما اعتماد خواهند کرد و شما را قبول خواهند داشت.