

علت اصلی مو خوره چیست؟

یک متخصص پوست و مو با بیان این که علت اصلی بروز مو خوره، خشکی ساقه مو است، گفت: بر اثر عوامل محیطی، استفاده از اتوی مو و سشوار، رنگ کردن مکرر مو و برخی شامپوها موها دچار مو خوره می‌شوند.



یک متخصص پوست و مو با بیان این که علت اصلی بروز مو خوره، خشکی ساقه مو است، گفت: بر اثر عوامل محیطی، استفاده از اتوی مو و سشوار، رنگ کردن مکرر مو و برخی شامپوها موها دچار مو خوره می‌شوند.

سید شهاب الدین محسنی، مو خوره را چند شاخه شدن انتهای مو تعریف کرد و درباره اقدامات موثر در بهبود و سلامت موی افرادی که مبتلا به این عارضه هستند، اظهار کرد: استفاده از مرطوب کننده‌ها، نرم کننده‌ها و ماسک‌های موی استاندارد توصیه می‌شود. کوتاه کردن مو به مدت چندین هفته نیز می‌تواند در رفع مو خوره مفید واقع شود.

وی در خصوص تاثیر استفاده از ژل‌ها و روغن‌ها بر سلامت مو گفت: ترکیباتی چون ژل، روغن و نظایر اینها که به مو زده می‌شود، ساقه مو را دچار شکنندگی می‌کند و باعث بروز مشکلاتی مانند ریزش مو می‌شود. خشک کردن، استفاده از مواد شیمیایی و ترکیبات موضعی می‌تواند به ساقه مو آسیب بزند اما به طور کلی بر روی ریشه مو تاثیر بسزایی نخواهند داشت.

این متخصص پوست و مو، کمبود ویتامین‌ها بویژه ویتامین گروه ب را در ریزش مو موثر دانست و گفت: کمبود ویتامین‌ها بخصوص ویتامین ب هم در مردان و هم در زنان باعث ریزش مو می‌شود.

وی ادامه داد: استفاده از مواردی مانند حنای هندی، رزماری، سدر و مانند آن که بعضا از سوی افراد مورد استعمال قرار می‌گیرد، استناد علمی ندارد و میزان تاثیرات آن هنوز از منظر آکادمیک ثابت نشده است.

دکتر محسنی شایع‌ترین علت ریزش مو را دارا بودن زمینه‌های ژنتیکی معرفی و در این باره اظهار کرد: ریزش مو، آندروژنتیک است و تنها داروی موضعی موثر بر ریزش مو، محلول " ماینوکسیدیل " است.

این متخصص پوست و مو درباره شنا کردن در آب دریا، استخر و اثرات احتمالی که بر روی مو می‌تواند داشته باشد به ایسنا گفت: ساقه مو به علت وجود نمک فراوان، کلر و ترکیبات آب دریا و استخرها خشک می‌شود و آسیب می‌بیند این مسئله به مرور منجر به تخریب کورتکس مو می‌شود. استفاده از یک شامپوی ملایم و مرطوب کننده مناسب پس از شنا کردن، توصیه می‌شود.