

## مرد و تربیت فرزندان

روان شناسی امروز ثابت کرده است مهم ترین عامل موفقیت ها و شکست های انسان در چگونگی گذران دوره ی کودکی او نهفته است و این هم باید ما را برآن دارد که برای کودکان مان این دوره را آن گونه مهیا کنیم...



روان شناسی امروز ثابت کرده است مهم ترین عامل موفقیت ها و شکست های انسان در چگونگی گذران دوره ی کودکی او نهفته است و این هم باید ما را برآن دارد که برای کودکان مان این دوره را آن گونه مهیا کنیم که آن ها را به سمت موفقیت سوق دهد نه شکست های پیاپی ، محبت ثابت قدم بودن - الگو خوب بودن - قابل اعتماد بودن - حضور داشتن خوش بین و صبور بودن ایستادگی کردن خودپسند نبودن فعال بودن ساده گرفتن سازگاری داشتن و همدلی بودن اصولی است که می تواند ما را به هدف برساند. محبت بزرگ ترین نعمت خداوندی است که پایه و بنیاد همه ی روابط و اخلاقیات به آن وابسته است . هر چه شما بیشتر به اطرافیان محبت کنید، در عوض محبت بیشتری نیز دریافت خواهید کرد . این بهترین هدیه ای است که می توانید تقدیم فرزندتان کنید. نظم قاعده و محدودیت های مشخص ، ایجاد اعتماد می کند. این همان چیزی است که فرزندتان برای احساس امنیت و آرامش به آن نیاز دارد.

اگر می خواهید فرزندتان به کاری که شما دوست دارید گرایش پیدا کند شما خود الگویی برای آن رفتار باشید . فرزند شما به کسی نیاز دارد تا از او سرمشق بگیرد.

دروغ نگویید سعی کنید رفتارهای ساختگی از خود نشان ندهید . فرزندتان باید خود واقعی شما را ببیند و بشناسد. سعی کنید وقتی کودکان به شما نیاز دارد کنار او باشید و به خواسته های او رسیدگی کنید . نگذارید کار یا مسائل دیگر بین شما و فرزندتان فاصله بیندازد.

مسائل با نوع نگرش شما به آن ها تغییر می کنند . اگر مثبت گرا و به آینده خوشبین باشید ، از زندگی لذت بیشتری خواهید برد. آرام تر وهم گام با فرزندتان تان جلو روید . زندگی به خودی خود سریع می گذرد ، پس چرا خودتان هم سعی می کنید سرعت آن را بیشتر کنید؟ و یادتان باشد ، تغییر زمان می برد. استقامت از لزومات پیمودن این راه است. پس هیچ وقت دلسرد نشده و دست از کار نکشید، به خصوص در کمک کردن به فرزندتان تان.

از لاک خود پسندی تان بیرون آید و انرژی تان را صرف دیگران کنید و فرزندتان تان را در این راه طولانی با خود همسفر کنید. فقط یک جا ننشینید . اگر ایده خوبی دارید ، یا فکر می کنید کاری اشتباه است، دست به فعالیت بزنید. عمل کرد های شما به فرزندتان تان نشان می دهد که تنها راه انجام کارها، اقدام به عمل کردن به آن هاست. کودک شما برای خوشبخت بودن نیاز به چیزهای زیادی ندارد . در واقع ، هرچه کمتر باشد بهتر است . این کار باعث می شود او یاد بگیرد برای داشتن کوچک ترین وسیله اش هم قدر شناس و سپاسگذار باشد . هرانسانی برای زندگی کردن نیاز به مجموعه ای از اصول و قوانین دارد که از طریق آن خوب را از بد تشخیص دهد . شما باید جایگاه اعتقادی تان را محکم کنید ، تا فرزندانتان هم فرصت پیروی از شما را داشته باشد . انعطاف پذیری امر بسیار مهمی در زندگی است . یاد گرفتن چیزهای تازه ، داشتن ایده های جدید و کشف دیدگاه های مختلف ، را باید تجربه کنید و به فرزندتان تان نیز منتقل کنید .

فرای همه ی این مسائل ، یکی از مهم ترین فضیلت ها ی انسانی ، توانایی درک دیگران و فهمیدن احساسات آن ها است . همدلی پادزهری برای رفتارها ی خود پسندانه ، بی رحمانه و عاری از عاطفه و احساس است . و بهترین راهی که فرزندتان مان می توانند این خصوصیت برجسته را بیاموزند ، از طریق همدلی کردن ما با آن است .

هر کاری که ما انجام می دهیم ، تاثیری مستقیم بر فرزندمان مان و دنیای آن ها دارد . پس دست از بهانه تراشی و انداختن تقصیر بر گردن همدیگر برداریم و همه ی انرژی مان را صرف تربیت آن ها کنیم . موفق شدن آن ها در زندگی به این نیست که همیشه در مدرسه نمره بیست بگیرند ، یا تحصیلات دانشگاهی کنند یا در کار و تجارت موفق شوند . موفقیت آن ها ، نفس خوشبخت زندگی کردن در این دنیای پر هرج و مرج و شلوغ است .

نویسنده: مریم خدادادیان