



مصرف روغن ماهی به مقابله با آسم کمک می کند

مصرف روغن ماهی که غنی از اسیدهای چرب امگا-۳ است ممکن است برای بیماران مبتلا به بیماری های التهابی نظیر آسم مفید باشد.

مصرف روغن ماهی که غنی از اسیدهای چرب امگا-۳ است ممکن است برای بیماران مبتلا به بیماری های التهابی نظیر آسم مفید باشد.

به گزارش خبرنگار مهر، یافته های محققان دانشگاه روچستر نیویورک نشان می دهد محصولات حاوی اسیدچرب امگا-۳ می تواند منجر به کاهش تولید IgE شود؛ آنتی بادی ای است که موجب بروز واکنش های آلرژیک و علائم آسم در افراد مبتلا به نمونه های خفیف آسم می شود.

اسیدهای چرب امگا-۳ بعد از هضم تبدیل به واسطه های خاصی می شوند که بدون توقف عملکرد سیستم ایمنی، التهاب را متوقف می نمایند.

مطالعات قبلی نشان داده بودند که برخی اسیدهای چرب موجود در روغن ماهی موجب تنظیم عملکرد سلول های B می شوند. در مطالعه جدید، تیم تحقیق نمونه خون ۱۷ بیمار را جمع آوری کرده و سلول های ایمنی B شان را در لابراتوار تفکیک کرد تا تاثیر محصولات خالص امگا-۳ بر IgE و سایر مولوکل های تشدیدکننده این بیماری را بررسی کنند.

نتایج نشان داد تمامی افراد تا حدودی به اسیدهای چرب امگا-۳ واکنش نشان دادند و کاهش در میزان آنتی بادی IgE مشاهده شد.