



خورش لوبیا سبز

پیاز را خرد کرده در روغن تفت می‌دهیم تا طلایی رنگ شود.

مواد لازم:

لوبیا سبز = 1 کیلو

گوشت خورشی = 500 گرم

پیاز = 1 عدد

رب = 2 ق غذاخوری

ادویه خورشی + نمک + فلفل = مقداری

آبلیمو = مقداری

طرز تهیه:

پیاز را خرد کرده در روغن تفت می‌دهیم تا طلایی رنگ شود. سپس گوشت را اضافه نموده و دوباره تفت می‌دهیم به مدت 10 دقیقه سپس رب و فلفل و ادویه را اضافه کرد تفت داده بعد کمی آب ریخته زیر آن را کم می‌کنیم تا گوشت خوب پخته شود. بعد از پختن گوشت‌ها لوبیا را که از قبل در روغن تفت داده ایم با نمک و آبلیمو اضافه می‌کنیم. 15 دقیقه بعد غذا آماده است.