

خوردن نوشیدنی داغ در لیوان‌های یکبار مصرف موجب افسردگی می‌شود



یک متخصص تغذیه گفت: خوردن نوشیدنی‌های داغ در لیوان‌های یکبار مصرف سرطان‌زاست و موجب بروز افسردگی می‌شود.

مسعود کیمیگر، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در گفت‌وگو با فارس، اظهار داشت: لیوان‌های یکبار مصرف از ترکیبات پلیمری ساخته شده است؛ که در اثر گرما ترکیبات مونومری آزاد می‌کند.

وی در ادامه افزود: این ترکیبات پلیمری و مونومری موجب بروز افسردگی و در حالت شدیدتر باعث بروز سرطان می‌شوند.

کیمیگر خاطرنشان کرد: لیوان‌های اسفنجی یا ابری و از جنس سلولز که خودشان نیز قابل خوردن هستند، برای خوردن نوشیدنی‌های گرم و داغ مناسب است.

وی با اشاره به استفاده از لیوان‌های یکبار مصرف برای صرف نوشیدنی‌های گرم و داغ در وزارت بهداشت گفت: باید با آموزش همگانی و صحیح مانع از این کار شویم و از ظروف ابری برای صرف نوشیدنی‌های گرم استفاده کنیم.

سلامت نیوز