



رنگ های شاد و زنده تاثیر مستقیمی بر روحیه افراد دارد

یک روانشناس و مشاور خانواده با بیان اینکه: «رنگ های شاد و زنده تاثیر مستقیمی بر روحیه افراد دارد» گفت: «احادیثی از حضرت محمد (ص) داریم که رنگ سفید را رنگ نشاط دانسته اند»

یک روانشناس و مشاور خانواده با بیان اینکه: «رنگ های شاد و زنده تاثیر مستقیمی بر روحیه افراد دارد» گفت: «احادیثی از حضرت محمد (ص) داریم که رنگ سفید را رنگ نشاط دانسته اند»
 دکتر اصغر کیهان نیا در گفت و گو با خبرنگار سلامت نیوز گفت: «رنگ های شاد و زنده مثل (آبی، سفید، قرمز) که به آنها رنگ های روشن گویند تاثیر بسیار مستقیمی بر روی خود فرد و افرادی که با آنها در تماس هستند دارند ولی رنگ های خیلی تیره مثل مشکی یا سورمه ای تیره تاثیرات روانی بدی بر روی فرد بر جای می گذارند.»
 این روانشناس و مشاور خانواده در ادامه افزود: «رنگ های شاد و زنده در کشور ما که همه کارها افراطی است برخی افراد گمان می کنند که اگر از رنگ های تیره مثل مشکی استفاده کنند اسلامی تر است و توجه بیشتری به آنها خواهد شد در حالی که احادیثی از حضرت محمد (ص) داریم که رنگ سفید را رنگ نشاط دانسته و رنگ سیاه را مکروه دانسته اند.»
 دکتر کیهان نیا تاکید کرد: «رنگ های شاد و زنده در اسلام بسیار توصیه شده و باید از پیامبر دینمان الگو بگیریم باید از رنگ هایی استفاده کنیم که اگر سبک و مبتذل نباشد اما روشن و شاد بوده و تاثیر مستقیمی بر روی بیننده می گذارد و همانطور که وقتی فردی که با لبخند صحبت می کند تاثیر مثبت و مستقیمی بر روی فرد مقابل خود می گذارد استفاده از رنگ های شاد و آرامش بخش بخصوص رنگ آبی تاثیر مطلوبی بر روحیه فرد و افرادی که با آنها در تماس هستند می گذارد.»