



## چرا بعضی ها خوشبین و بعضی ها نا امیدند؟

روانشناسان می‌گویند برخی انسانها به طور مادرزادی خوشبین به دنیا می‌آیند و این یافته تایید می‌کند که سطح یک ماده شیمیایی در مغز، روی چگونگی دید و نگرش ما نسبت به جهان اطرافمان تاثیرگذار است.

روانشناسان می‌گویند برخی انسانها به طور مادرزادی خوشبین به دنیا می‌آیند و این یافته تایید می‌کند که سطح یک ماده شیمیایی در مغز، روی چگونگی دید و نگرش ما نسبت به جهان اطرافمان تاثیرگذار است.

کارشناسان دانشگاه میشیگان در بررسی‌های جدید خود دریافته‌اند که سطح مولکولی موسوم به &#171;نوروپپتید ۷» به طور مستقیم به دید انسان نسبت به زندگی از جنبه نیمه پرلیوان و یا نیمه خالی لیوان مربوط می‌شود. یعنی میزان این ماده در مغز تعیین می‌کند که شما جهان را مثبت یا منفی می‌بینید.

به گزارش روزنامه تلگراف، دکتر برایان میکی، روانپزشک و متخصص اصلی در این آزمایشات تاکید کرد: اشخاصی که میزان این ماده شیمیایی در مغزشان پایین است دید منفی‌تری دارند و مقابله با شرایط استرس زا به مراتب برایشان دشوارتر می‌شود. این اشخاص هم چنین بیشتر مستعد ابتلا به افسردگی هستند.

دکتر میکی و تیم پزشکی وی معتقدند که مقدار &#171;نوروپپتید ۷» در مغز از طریق ژنتیکی برنامه ریزی و تعیین می‌شود. آنها امیدوارند که کشف جدیدشان به تشخیص زودهنگام و پیشگیری از بروز اختلالات روانپریشی در افراد مستعد منجر شود.