



[مومن باشید تا بیشتر عمر کنید](#)

بررسی ها نشان می دهد: ایمان قوی و خوش بینی به طول عمر می افزاید. به گزارش «شیعه نیوز» به نقل از شبکه خبر، محققان معتقدند: خوش بین بودن دستکم هشت سال به عمر انسان اضافه می کند. به گفته محققان : افرادخوش بین نه تنها زندگی جالب تر و سرشار از حوادث مثبت دارند ، بلکه کمتر از دیگران بیمار می شوند. دانشمندان همچنین معتقدند: ایمان قوی به افزایش عمر انسان منجر می شود. محققان دانشگاه آیووا در بررسی های خود دریافتند: اگر انسان فرایض دینی خود را به جا آورد ، عمر طولانی تری خواهد داشت . پژوهشگران همچنین تاکید می کنند: فعالیت فکری مستمر ازجمله مطالعه ، سرزدن به موزه ها، گوش دادن به رادیو، حل جدول و سرگرمی های فکری نیز طول عمر انسان را تا هفت سال افزایش و در عین حال خطر ابتلا به فراموشی را در سالمندی کاهش می دهد. پیش از این نیز بررسی ها تاثیر ایمان و خوش بینی را در کاهش خطر ابتلا به بسیاری از بیماری ها نظیر پرفشاری خون و بیماری های قلبی نشان داده بود.