



## احتمال ابتلای پدران به افسردگی پس از تولد کودک

با توجه به تحقیقات اخیر دانشمندان مشخص شد مانند بسیاری از مادران که بعد از زایمان از افسردگی رنج می‌برند، برخی پدران نیز به افسردگی دچار می‌شوند.

سلامت نیوز : با توجه به تحقیقات اخیر دانشمندان مشخص شد مانند بسیاری از مادران که بعد از زایمان از افسردگی رنج می‌برند، برخی پدران نیز به افسردگی دچار می‌شوند.

به گزارش فارس، این مطالعه که در آن بیش از یک‌هزار و 700 پدر دارای کودکان یک ساله مورد بررسی قرار گرفتند، نشان داد که از هر 25 پدر، یک نفر به افسردگی مبتلا شده و تعداد قابل توجهی از آنها فرزندان خود را کتک زده و گاهی حتی در موارد شدید، اقدام به خودکشی یا قتل کودکان خود کرده‌اند.

&#171#بث مورفی» مسئول این تحقیق گفت: "بسیاری از مردم ممکن است، تصور کنند که تنها زنان پس از تولد کودک افسرده می‌شوند اما این موضوع صحیح نیست."

به گزارش خبرگزاری &#171#شینخوا»، اگرچه مردان بارداری یا زایمان را تجربه نمی‌کنند اما آنها نیز به طور فزاینده‌ای درگیر این موضوع می‌شوند.

&#171#مورفی» افزود: "علل افسردگی در مردان شامل مواردی از جمله فشارهای پدر بودن، افزایش مسئولیت، هزینه‌های کودک و تغییر در سبک زندگی به دلیل تولد کودک است همچنین تغییر رابطه مرد با همسر خود، کمبود خواب و افزایش حجم کار در خانه از دلایل دیگر بروز افسردگی در مردان به شمار می‌رود."

دکتر &#171#گارفیلد» استادیار طب اطفال دانشگاه &#171#نورث وسترن» آمریکا و نویسنده مقالاتی در زمینه اطفال گفت: "با توجه به افزایش صرف وقت پدران در مراقبت از کودکان از جمله بردن بچه‌ها به مطب پزشک که به طور معمول انجام می‌شود، ضروری است که متخصصان اطفال به سلامت روان پدران نیز توجه داشته باشند."

به گفته کارشناسان &#171#دانشگاه میشیگان» آمریکا، همان گونه که 77 درصد از پدران افسرده در صحبت با پزشک فرزند خود عنوان کرده‌اند، کمک گرفتن از متخصصان اطفال می‌تواند راهکار خوبی برای کاهش افسردگی باشد.

متخصصان اطفال در مقاله خود توصیه کردند که غربالگری "افسردگی" باید در مورد پدران انجام شود و در مورد رفتارهای مخصوص والدین مانند خواندن داستان برای کودکان و آموختن نظم به آنها، راهنمایی‌های لازم صورت گیرد و در صورت لزوم تحت درمان مناسب قرار گیرند.