



سر درد می تواند نشانه ای از افسردگی باشد

یک متخصص مغز و اعصاب با بیان اینکه سردردهای گاه و بی گاه می تواند نشانه ای از وجود افسردگی در افراد باشد، گفت: بسیاری از افسردگی ها در مراحل اولیه خود را به صورت سر درد نشان می دهند.

یک متخصص مغز و اعصاب با بیان اینکه سردردهای گاه و بی گاه می تواند نشانه ای از وجود افسردگی در افراد باشد، گفت: بسیاری از افسردگی ها در مراحل اولیه خود را به صورت سر درد نشان می دهند.

دکتر مهدی مقبولی در گفت و گو با ایسنا ، با اشاره به اینکه 40 درصد افراد در طول سال یک بار سردرد شدید را تجربه می کنند، ابراز کرد: سردردهای تنشی، از رایج ترین سردردهایی هستند که ممکن است هر چند ماه یک بار فرد را درگیر کند.

وی، وجود استرس های ناشی از مسائل روحی و روانی، فشار کاری، عدم تحرک و تا حدودی رژیم غذایی را از جمله موارد زمینه ای در بروز سردردهای تنشی برشمرد و ادامه داد: استرس ها و فشارهای روحی و روانی از مهم ترین علل بروز سردردهای تنشی است.

دکتر قبولی، نسبت به مصرف مسکن ها در شرایط بروز سردردهای تنشی هشدار داد و تصریح کرد: در هر حالتی استفاده از مسکن ها منع شده است، اما در حالت کلی و در شرایط خاص توصیه می شود، از قرص استامینوفن و آکسار بصورت محدود استفاده شود.

این متخصص مغز و اعصاب بر عدم مصرف قرص های دیکلوفناک، پروفن و ژلوفن در این حالت تاکید کرد و افزود: مصرف این داروها در دراز مدت و در صورت تکرار موجب بروز عوارض گوارشی و اسکلتی و همچنین سر درد مجدد می شود.

وی، سردردهای در حین خواب و بعد از بیدار شدن را از جمله موارد قابل مراجعه به پزشک عنوان کرد و خاطرنشان کرد: در اغلب موارد این نوع سردردها زمینه ایی از سردردهای میگرنی، آرتروز گردن و در موارد بسیار محدود نیز تومورهای مغزی هستند.