

فندق هاي شکلاتي

شکر و آب را مخلوط کنید و روی گاز قرار دهید تا جوش بیاید.



مواد لازم:

شکر 100 گرم

آب 50 ميلي ليتر

فندق 200 گرم

شکلات تخته اي به ميزان لازم

روش تهیه:

شکر و آب را مخلوط کنید و روی گاز قرار دهید تا جوش بیاید.
بعد از این که جوش آمد، فندق را اضافه نمایید و هم بزنید تا فندق ها خوب تفت داده شوند و شکر به خورد آن ها برود.
اکنون شکلات را ذوب کنید و مقداری روغن جامد به آن اضافه نمایید تا کمی شل شود.
بعد از این که فندق ها خنک شدند، آن ها را داخل شکلات بغلتانید و روی کاغذ روغنی داخل سینی بچینید.
این کار را چند بار انجام دهید تا شکلات روی فندق ضخیم شود.
بعد از خنک شدن، شکلات هاي فندقي را داخل پودر شکر بریزید.
کل انرژی: 2000 کیلو کالري