

سکته قلبی هواداران فوتبال را تهدید می‌کند

دانشمندان آمریکایی در بررسی‌های خود نشان دادند که هواداران تیم‌های ورزشی و به ویژه فوتبال در زمان باخت تیم مورد علاقه خود با بیشترین خطر سکته و حملات قلبی مواجهند.



جام جم آنلاین: دانشمندان آمریکایی در بررسی‌های خود نشان دادند که هواداران تیم‌های ورزشی و به ویژه فوتبال در زمان باخت تیم مورد علاقه خود با بیشترین خطر سکته و حملات قلبی مواجهند.

به گزارش مهر، محققان دانشگاه کالیفرنیا جنوبی و موسسه قلب بیمارستان Good Samaritan در لس آنجلس دریافتند که نرخ حملات قلبی شهروندان لس آنجلسی پس از باخت تیم Los Angeles Rams در مقابل Pittsburgh Steelers در جام فوتبال «؛سوپر بول» آمریکا در 1980 افزایش یافت.

این تحقیقات نشان می‌دهد که نرخ مرگ در بین طرفداران زن تیم‌های فوتبال در مسابقات جام جهانی افزایش یافته است. به طوریکه افزایش نرخ مرگ قلبی در زنان 27 درصد، در مردان 15 درصد و در افراد سالمند برابر با 22 درصد است.

«؛رابرت کلونر» ، سرپرست این تیم تحقیقاتی در این خصوص اظهار داشت: «؛این نرخ بالای مرگ قلبی زنان ما را شگفت زده کرد. چون می‌دانیم که بیشتر زنان از اینکه هوادار ورزشی باشند اجتناب می‌کنند، اما بعضی از مردم به ما پیشنهاد کردند که درباره تعاملات میان زنان و مردان در برخورد با نتایج باخت یک مسابقه ورزشی فکر کنیم. اگر مردی در اثر باخت تیم محبوبش عصبانی و بهم ریخته باشد موجب می‌شود که همسرش نیز بهم ریخته شود».

کلونر و همکارانش در تحقیقات خود نرخ حملات قلبی در میان شهروندان لس آنجلسی را در زمان باخت تیم فوتبال Los Angeles Rams در 1980 و پیروزی تیم Los Angeles Raiders در 1984 مورد بررسی قرار دادند.

اطلاعات جمع‌آوری شده شامل مجموع علل مرگ در اثر بیماری‌های عروقی ، نارسایی قلبی و بیماری قلبی اسکمی می‌شد. نتایج این بررسی‌ها حاکی از آن بود که میزان مرگ قلبی در پی یک پیروزی در بین افراد بالای 65 سال و زنان به طور قابل ملاحظه‌ای کاهش یافت.

کلونر در این خصوص توضیح داد: «؛پاسخ‌های احساسی طرفداران تیم‌ها به تیم محبوبشان می‌تواند به همان شدت پاسخ‌های احساسی در ارتباطات خانوادگی باشد و بنابراین اگر افراد در شرایط قلبی حساسی قرار داشته باشند هیجانات ناشی از باخت تیم نیز می‌تواند منجر به مرگ قلبی این افراد شود».

این محقق افزود: «؛هیجانات ناشی از باخت بازی تیم محبوب هواداران ورزشی می‌تواند به ویژه در افراد با بیماری‌های قلبی نرخ مرگ قلبی را افزایش دهد. همچنین افراد سالمی که در اثر استرس مسابقه سیگار، الکل، غذاهای پرکالری و مواد مخدر مصرف می‌کنند به شدت در معرض خطر قرار می‌گیرند».

در تحقیق دیگری در طول جام جهانی 2006 آلمان انجام شد، نتایج بررسی‌ها نشان داد در روزهایی که تیم ملی آلمان مسابقه داشت تعداد موارد سکته قلبی و تصلب شریانی که به اورژانس مراجعه می‌کردند به ترتیب دو برابر و نیم و سه برابر افزایش یافت.

اوج این مراجعات حدود دو ساعت بعد از آغاز هر مسابقه بود و به خصوص پس از باختی که تیم آلمان را از رفتن به فینال بازداشت تعداد موارد بسیار بیشتری از سکته قلبی به ثبت رسید.

این محققان به هواداران ورزشی توصیه کردند که برای کاهش و پیشگیری از سکته قلبی، پیش از شروع مسابقه، آسپرین مصرف کنند.