



## به نوزادان لباس‌های نخی دارای الیاف طبیعی بپوشانید

یک متخصص بیماری‌های پوست و مو، با بیان اینکه «یکی از مواردی که می‌تواند در نوزادان ایجاد حساسیت و خارش پوستی کند مواد به کار برده شده در لباس‌ها است»، توصیه کرد که از لباس‌های نخی که از الیاف طبیعی هستند برای نوزادان استفاده شود.

سلامت نیوز: یک متخصص بیماری‌های پوست و مو، با بیان اینکه «یکی از مواردی که می‌تواند در نوزادان ایجاد حساسیت و خارش پوستی کند مواد به کار برده شده در لباس‌ها است»، توصیه کرد که از لباس‌های نخی که از الیاف طبیعی هستند برای نوزادان استفاده شود.

دکتر ذبیح الله شاهمرادی در گفتگو با خبرنگار سلامت نیوز، گفت: «3 تا 5 درصد از نوزادان و شیرخواران دچار آگزما یا اتروپیک یا خشکی بیش از حد پوست هستند و یکی از مواردی که می‌تواند در این بیماران ایجاد حساسیت و خارش بدن کند مواد به کار برده شده در لباس‌ها است، به همین دلیل معمولاً در پاییز و زمستان که لباس‌های پشمی و کاموایی کاربرد بیشتری دارد خارش و علائم آگزما در این بیماران بیشتر مشاهده می‌شود».

وی افزود: «از نظر جنبه درمانی علاوه بر نکات مهمی مثل مرطوب نگه‌داشتن محیط زندگی، کوتاه نگه داشتن ناخن کودکان، استفاده از صابون‌های ملایم، محدودیت در شستشوی بدن، استفاده از لباس‌های نخی که از الیاف طبیعی باشند توصیه می‌شود که کمترین حساسیت را در پوست آنها ایجاد می‌کند».

این متخصص بیماری‌های پوست و مو گفت: «علاوه بر این در سنین بالاتر استفاده از لباس‌های تنگ و چسبان و یا لباس‌هایی که از جنس پلاستیک یا الیاف مصنوعی باشند هم می‌تواند ایجاد آگزما در افراد بزرگسال بکند همچنین در فصل تابستان و با توجه به گرما این افراد دچار قرمزی و خارش پوست و سوزن سوزن شدن پوست به خصوص در نواحی تماسی بیشتر و طولانی‌تر مثل زیر بغل و شانه‌ها خواهند شد که با گرما و تعریق تشدید ضایعات را در این افراد مشاهده می‌کنیم».

این استادیار دانشکده پزشکی اصفهان تصریح کرد: «از طرفی لباس یکی از مهم‌ترین فاکتورها برای جلوگیری از اثرات نور آفتاب بر روی پوست است و در کشورهای مثل ایران که افراد پوشش‌های مناسبی دارند ایجاد کک و مک، چروک‌های پوستی و بخصوص سرطان‌های پوستی در روی بدن و نواحی پوشیده کمتر دیده می‌شود در حالی که در کشورهای آفریقایی به علت آفتاب شدید و در کشورهای اروپایی به علت پوشش کم افراد و استفاده از حمام‌های آفتاب روز به روز سرطان‌های پوستی بیشتر مشاهده می‌شود».

وی افزود: «لباس‌ها معمولاً می‌توانند فاکتور محافظتی در مقابل آفتاب با SPF معادل 5 تا 7 در افراد ایجاد کنند که SPF کاملاً مناسبی برای اکثر قسمت‌های بدن است و در نظر داشته باشید که اگر فردی با 10 دقیقه تماس با نور آفتاب دچار قرمزی و سوزش پوست می‌شود با SPF 2 این اتفاق در فرد در مدت 20 دقیقه می‌افتد و با SPF 6 که لباس امکان رسیدن به آن است فرد یک ساعت بعد دچار قرمزی و حساسیت پوستی می‌شود که نسبتاً یک فاکتور محافظتی بسیار خوب در مقابل صدمات ناشی از آفتاب است».

این متخصص پوست و مو تصریح کرد: «اثرات آفتاب در افراد که به صورت آفتاب سوختگی، قرمزی، سوزش و برنزه شدن پوست است و بخصوص در مدت‌های طولانی ایجاد چین و چروک، کک و مک‌های پوستی عمقی‌تر و نهایتاً سرطان‌های پوستی می‌کند با پوشش‌های مناسب و بخصوص استفاده از لباس‌های نخی می‌توان از بروز این عوارض پوستی جلوگیری کرد. همچنین استفاده از کلاه‌های نقاب‌داری که بتواند روی بینی را بپوشاند هم مانند لباس می‌تواند SPF 5 تا 7 را برای پوست صورت ایجاد کند».

دکتر شاهمرادی خاطر نشان کرد: «علاوه بر الیاف مصنوعی به کار برده شده در لباس‌ها، رنگ‌هایی که برای انواع طراحی‌های روی لباس به کار می‌رود از عوامل حساسیت‌زا بر روی پوست محسوب می‌شوند و به خصوص برای لباس‌های زیر که از آرم‌ها و طرح‌های مختلف استفاده می‌شود می‌تواند موجب حساسیت‌هایی در افراد شده و گاهی این رنگ‌ها می‌تواند با عوامل دیگری مثل رنگ مو واکنش متقاطع بدهد یعنی اگر کسی به رنگ لباس‌ها حساسیت پوستی نشان داد ممکن است که بعدها به رنگ موها هم واکنش نشان دهد و دچار حساسیت شود».