



استفاده از دستکش های دو لایه برای خانه تکانی ضروری است

دبیر انجمن متخصصان پوست و مو ایران گفت : استفاده از دستکش های دو لایه که لایه داخلی آن نخی و لایه خارجی آن پلاستیکی و غیر قابل نفوذ است برای استفاده در کارهای مربوط به خانه تکانی ضروری است .

سلامت نیوز : دبیر انجمن متخصصان پوست و مو ایران گفت : استفاده از دستکش های دو لایه که لایه داخلی آن نخی و لایه خارجی آن پلاستیکی و غیر قابل نفوذ است برای استفاده در کارهای مربوط به خانه تکانی ضروری است .

به گزارش سلامت نیوز به نقل از انجمن متخصصین پوست ایران ،دکتر "محمد گلشنی" گفت : پوست مهمترین و گستردهترین سد دفاعی بدن در برابر آسیبها و بیماریها است و از آنجایی که اسیدیته (PH) پوست بین 5 تا 6 است، باید مراقب بود تا این تعادل طبیعی به وسیله مواد شوینده و پاک کننده قلیایی یا اسیدی بر هم نخورد.

وی افزود: شست و شوی البسه، درها و دیوارها، ظروف و هر آنچه به عنوان دکوراسیون در منزل، نیاز به گردگیری دارد اگر چه با پیشرفت های تکنولوژیکی از طریق وسایل برقی یا ابزارهای فاقد نیاز به دخالت دست نظافت می شود، اما باید دانست که استفاده از دستکش های دو لایه که لایه داخلی آن نخی و لایه خارجی آن پلاستیکی و غیر قابل نفوذ است بهترین اقدام به شمار می رود.

دبیر انجمن متخصصان پوست و مو ایران گفت: هنگام گردگیری، ذراتی موسوم به فومیت (Fomite) در هوا پراکنده می شود که می تواند سبب ایجاد آلرژی های مختلف در افراد به ویژه کودکان شود.

وی یادآور شد : علاوه بر این بهره گیری از جاروهای برقی با مکش و کیسه های استاندارد و سالم بهترین گزینه در مقابل استفاده از جاروهای دستی است زیرا جاروهای دستی آلودگی ها را در هوا منتشر می کنند و موجب بروز حساسیت های آلرژیک تنفسی یا پوستی می شو ند که قرمزی پوست و با سرفه و سوزش چشم و خارش آن از مهمترین پیامدهای این گونه آلرژی ها است.

وی پیشنهاد کرد که همه هموطنان در این روزها که هنوز به دلیل هوای سرد، رطوبت کافی در محیط کار و زندگی وجود ندارد، از دستگاه بخور سرد که وظیفه آن مرطوب کردن فضای منازل و تامین لطافت و نرمی پوست بدن است، بهره بگیرند.

گلشنی افزود: همچنین افراد به ویژه کودکان و کهنسالان اعم از دارای پوست های خشک یا چرب باید از کرم های مربوط کننده مخصوص پوست های خشک یا چرب استفاده کنند، تا از خشکی پوست و عوارض آن دور باشند.