



رابطه بهداشت دهان با بیماری ها

می‌گویند چشم‌ها دریچه‌ای به روح انسان هستند، اما دهان شما نیز دریچه‌ای به سلامت جسم شماست. بهداشت دهان و سلامت کل بدن شما بیشتر از آنچه که شما حدس بزنید، به هم ارتباط دارند.

می‌گویند چشم‌ها دریچه‌ای به روح انسان هستند، اما دهان شما نیز دریچه‌ای به سلامت جسم شماست. بهداشت دهان و سلامت کل بدن شما بیشتر از آنچه که شما حدس بزنید، به هم ارتباط دارند.

دهان شما به طور طبیعی حاوی باکتری است. بزاق، یک عامل ضد باکتری و ویروس است. بزاق حاوی آنزیم‌هایی است که باکتری‌ها را با شیوه‌های مختلف نابود می‌کند. اما تعداد باکتری‌های مضر گاهی از کنترل خارج می‌شوند و به بیماری‌های پریودنتیت (عفونت و خیم بافت‌های اطراف دندان و لثه) منجر می‌شوند.

هنگامی که لته‌های شما سالم هستند، باکتری‌های دهان شما معمولاً وارد جریان خون نمی‌شوند. اما بیماری لته امکان ورود باکتری را به درون جریان خون فراهم می‌کند. گاهی درمان‌های تهاجمی در دهان و دندان نیز باعث می‌شود که باکتری‌ها به درون جریان خون وارد شوند.

بیماری‌ها و مشکلاتی که ممکن است با بهداشت دهان شما ارتباط داشته باشند، عبارتند از:

بیماری‌های قلبی عروقی

برخی از پژوهشگران اعتقاد دارند باکتری‌هایی که از دهان وارد جریان خون می‌شوند و به سرخرگ‌های قلب می‌رسند، بر دستگاه قلبی عروقی تأثیر می‌گذارند.

عفونت‌های لته ممکن است یک بیماری قلبی از پیش موجود را هم بدتر کند. بیمارانی که در معرض ابتلا به اندوکاردیت عفونی (عفونت دریچه‌ها و لایه داخلی دیواره قلب) هستند، باید پیش از اعمال دندانپزشکی، آنتی‌بیوتیک دریافت کنند. پزشک قلب و دندانپزشک شما می‌توانند تعیین کنند که آیا عارضه قلبی شما، مصرف آنتی‌بیوتیک را پیش از اعمال دندانپزشکی ضروری می‌کند یا نه.

بیماری‌های تنفسی

عفونت‌های باکتریایی تنفسی از طریق ورود قطرات ریز مایع از دهان و گلو به درون ریه‌ها به وجود می‌آیند. این قطره‌ها حاوی باکتری‌هایی هستند که می‌توانند درون ریه‌ها تکثیر کنند و به آن صدمه بزنند. لذا باکتری‌هایی که درون دهان رشد می‌کنند، به خصوص در افرادی که دچار بیماری‌های بافت اطراف دندان هستند، می‌توانند باعث ایجاد عفونت‌های تنفسی مانند ذات‌الریه شوند.

دیابت

افراد دیابتی نسبت به افراد سالم دچار بیماری‌های لته‌ای شدیدتری می‌شوند. در این افراد بافت لته از دندان جدا می‌شود. عفونت باعث می‌شوند که قند خون بالا رود و نیاز به انسولین بیشتری برای کنترل قند خون باشد. بنابراین دیابتی‌هایی که دچار بیماری‌های پریودنتال (بیماری بافت‌های اطراف دندان) که با عقب‌نشینی لته‌ها و از دست دادن دندان‌ها در افراد بزرگسال همراه است) هستند، باید مورد معالجه قرار گیرند.

یک مطالعه روی 113 بیمار مبتلا به بیماری لته‌ای و دیابت نوع دو نشان داده است که درمان بیماری لته‌ای با جرم‌گیری و تجویز آنتی‌بیوتیک داکسی‌سایکلین، باعث کاهش عوارض بیماری دیابت می‌شود.

در برخی از موارد ممکن است یکی از اولین نشانه‌های ایدز در دهان به صورت عفونت شدید لته ظاهر شود. همچنین ممکن است لکه‌های سفید دائمی یا ضایعات غیرمعمول بر روی زبان یا دهان به وجود آید.

آلزایمر

اشخاصی که توان ذهنی طبیعی دارند، اما به التهاب لته مبتلا هستند، بیشتر در معرض آلزایمر در سال‌های آتی زندگی هستند. بیمار ممکن است به این التهاب لته مبتلا باشد، اما اطلاعی از بیماری خود نداشته باشد، زیرا علائم اولیه خاصی برای این بیماری وجود ندارد، مگر قرمزی و خونریزی لته‌ها در هنگام مسواک زدن و بوی بد دهان که از علائم آن به شمار می‌آیند. اگر فردی به بیماری لته و پرپودنتال مبتلا باشد، دندانپزشک و یا متخصص بیماری‌های لته، پلاک میکروبی و جرم‌های بالا و زیر لته را برمی‌دارد که این روش درمانی، جرم‌گیری نام دارد.

سرطان

ابتلا به بیماری لته، خطر بروز برخی انواع سرطان‌ها را افزایش می‌دهد. محققان دریافته‌اند خطر ابتلا به سرطان در مردانی که سابقه بیماری لته داشته‌اند، 14 درصد بیشتر از سایر افراد است. بیماری لته با افزایش خطر ابتلا به سرطان‌های ریه، کلیه، لوزالمعده و خون ارتباط دارد.

پوکی استخوان

اولین مرحله کاهش تراکم استخوانی ممکن است در دندان‌ها خود را نشان دهد. دندانپزشک شما ممکن است در جریان یک رادیوگرافی معمول دندان، متوجه این عارضه شود. همچنین پوکی استخوان ممکن است باعث از دست دادن دندان شود. کاهش تراکم استخوان فک، پشتیبانی استخوان از دندان را کاهش می‌دهد و باعث می‌شود که دندان‌ها دیگر پایه محکمی نداشته باشند.

زایمان زودرس

بیماری‌های لته باعث می‌شوند که باکتری‌ها وارد گردش خون بیمار شده و سطح ماده‌ای به نام پروستاگلاندین را تا حد زیادی بالا ببرند. در اواخر دوران حاملگی، به طور طبیعی سطح این ماده افزایش پیدا کرده و باعث زایمان می‌شود. بنابراین افزایش زود هنگام این ماده می‌تواند باعث تحریک زایمان قبل از موعد مناسب شود.

برخی از پژوهش‌ها نشان داده است که باکتری‌های بیماری‌زا درون دهان زن باردار می‌توانند به جفت یا مایع آمنیونی وارد شوند و باعث زایمان زودرس شود. آلودگی واژن با عفونت‌های باکتریایی حاصل از رشد زیاد از حد باکتری‌های هوازی و بی‌هوازی نیز باعث کوتاه شدن مدت بارداری می‌گردد.

نتایج مطالعه‌ای نشان داد که خطر وقوع زایمان‌های غیرطبیعی در مادران دارای بیماری‌های شدید لته‌ای، 7/5 برابر مادران سالم است.

سایر بیماری‌ها

سایر بیماری‌ها نیز ممکن است پیش از هر جای دیگر، در دهان تظاهر کنند. سندروم شوگرن، یک بیماری خود ایمنی است که غدد تولیدکننده بزاق را هدف قرار می‌دهد. سیفیلیس، سوزاک و نیز اعتیاد به مواد مخدر از جمله این بیماری‌ها هستند.