

نقش پروبیوتیک ها، افزایش طول عمر انسان

رییس موسسه تغذیه، سلامت و توسعه گفت: « پروبیوتیک ها با افزایش سیستم ایمنی بدن در افزایش طول عمر افراد نقش مهمی را ایفا می کنند»



رییس موسسه تغذیه، سلامت و توسعه گفت: « پروبیوتیک ها با افزایش سیستم ایمنی بدن در افزایش طول عمر افراد نقش مهمی را ایفا می کنند»
دکتر ربابه شیخ الاسلام در گفت و گو با سلامت نیوز در رابطه با پروبیوتیک ها و افزایش طول عمر گفت: « مواد غذایی پروبیوتیک که بیشتر در لبنیات هستند مواد غذایی هستند که موجب افزایش ایمنی بدن می شوند و ما در کشورمان مواد غذایی غنی شده با پروبیوتیک ها را داریم که کفیر و فرآورده های لبنی از جمله مواد غذایی هستند که پروبیوتیک ها به آنها اضافه شده اند.»
مدیر به سایت افزود: « پروبیوتیک ها در چرخه گردش غذا در بدن سیستم گوارشی را حمایت کرده و در جذب مواد مغذی و افزایش سیستم ایمنی بدن و کاهش بیماری ها نقش بسزایی دارد و ثابت شده است که به خاطر مخمرهای مختلف می تواند سلامت بدن را تامین کرده و با تقویت سیستم ایمنی بدن در افزایش طول عمر افراد نقش مهمی را ایفا می کند.»