



والدین باید کودک را برای تولد فرزند دوم آماده کنند

والدین باید کودک را برای تولد نوزاد آماده کرده و اجازه دهند در ویزیت های قبل از زایمان، کودک همراه والدین به بیمارستان بیاید.

سلامت نیوز: والدین باید کودک را برای تولد نوزاد آماده کرده و اجازه دهند در ویزیت های قبل از زایمان، کودک همراه والدین به بیمارستان بیاید.

به گزارش ایسنا، معصومه افسری کارشناس دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت با بیان این مطلب اظهار داشت: والدین می توانند با ارائه راهکارهای مناسب رقابت فرزند بزرگتر با نوزاد تازه متولد شده را مدیریت کنند.

وی افزود: هرگونه تغییر مهم در خانه را قبل از تولد نوزاد انجام دهند و اطاق نوزاد را با فرزند بزرگتر تزئین کنند و اجازه دهند تا برای نوزاد یک نقاشی مخصوص بکشد و آن را همانجا نصب کند.

افسری ادامه داد: والدین از مهمان هایی که برای دیدن نوزاد می آیند بخواهند که اول به دیدن فرزند بزرگتر بروند و به او توجه کنند و اگر مهمان ها از آوردن هدیه برای کودک بزرگتر غفلت می کنند، والدین کادویی را که از قبل تهیه کرده و کنار گذاشته اند به او بدهند.

کارشناس دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد تصریح کرد: به کودک بزرگتر مفهوم ملایمت در نوازش نوزاد را یاد دهند و او را به رابطه ملایم و خوب با نوزاد تشویق کنند. والدین باید خود را برای مواجهه با بدخلقی ها، ناسازگاری ها و حسادت های فرزند بزرگتر نسبت به نوزاد آماده کنند و از این رفتارها غافلگیر نشوند.

وی با بیان این که والدین نباید در حضور کودک اول به نوزاد زیاد توجه و محبت کنند، خاطر نشان کرد: بهتر است والدین زمان هایی را با فرزند بزرگتر بدون حضور نوزاد سپری کنند تا وی احساس کمبود محبت نکند و به او این حس را بدهد که هنوز فرزند بزرگتر است.