



## بهداشت منزل، افراد را در برابر ابتلا به بیماری ها مصون نگه می دارد

استاد دانشکده بهداشت محیط دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: توجه به بهداشت فضای منزل، افراد را در برابر ابتلا به بیماری ها و حوادث مصون نگه می دارد.

سلامت نیوز: استاد دانشکده بهداشت محیط دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: توجه به بهداشت فضای منزل، افراد را در برابر ابتلا به بیماری ها و حوادث مصون نگه می دارد.

دکتر مرتضی قاضیانی در گفت و گو با ایرنا افزود: دفع بهداشتی فاضلاب و زباله، داشتن نور و تهویه مناسب و استفاده مناسب از وسایل بهداشت فردی، از مهم ترین موارد رعایت بهداشت محیط منزل است.

وی با بیان اینکه کمبود نور منزل، رطوبت، گرد و غبار و رعایت نکردن بهداشت فردی باعث بروز بیماری های مختلفی در افراد می شود، اظهار داشت: فعالیت های پخت و پز باید در آشپزخانه انجام گیرد و نحوه قرار دادن اقلام و وسایلی از جمله داروها و ترکیبات شوینده و مواد شیمیایی باید به گونه ای در محیط منزل باشد که باعث مشکل نشود.

این کارشناس بهداشت محیط تصریح کرد: قرار دادن مسواک ها در یک طرف از نظر اصول بهداشتی صحیح نیست و ممکن است باعث انتقال میکروب ها از سطوح اطراف و یا سایر مسواک ها شود که این امر می تواند زمینه بروز عفونت های دهان، دندان و آفت های ناحیه دهان شود.

قاضیانی به نحوه نگهداری مسواک در منزل اشاره کرد و گفت: باید مسواک هر فرد به طور جداگانه و در یک سرپوش در بسته نگهداری شود.

وی درباره نگهداری میوه ها و سبزیجات در یخچال گفت: بهتر است میوه ها و سبزیجات پس از شستن و ضد عفونی کردن در محفظه شیشه ای در یخچال نگهداری شود تا با سایر مواد غذایی تماس نداشته و باعث آلودگی آن ها نشوند.

قاضیانی افزود: رعایت موارد یاد شده در منزل، ضریب ایمنی و سلامتی اعضای خانه را افزایش می دهد.