



## استفاده خودسرانه از آرام‌بخش‌ها، بیماری‌های روانی را مزمن می‌کند

دبیر انجمن روانپزشکان با تاکید بر اینکه عدم درمان به موقع اضطراب و استرس موجب ابتلای فرد به افسردگی می‌شود، هشدار داد که استفاده خودسرانه از آرام‌بخش‌ها موجب کهنه و مزمن شدن بیماری‌های روحی و روانی افراد می‌شود.

سلامت نیوز: دبیر انجمن روانپزشکان با تاکید بر اینکه عدم درمان به موقع اضطراب و استرس موجب ابتلای فرد به افسردگی می‌شود، هشدار داد که استفاده خودسرانه از آرام‌بخش‌ها موجب کهنه و مزمن شدن بیماری‌های روحی و روانی افراد می‌شود.

دکتر پرویز مظاهری در گفتگو با خبرنگار سلامت نیوز، اظهار داشت: «عدم مراجعه برخی افراد مضطرب به روانپزشکان ناشی از یک باور غلطی است که خوشبختانه با بالا رفتن سطح فرهنگ مردم جامعه این اعتقاد و باور غلط کمرنگ‌تر شده است اما متأسفانه برخی افراد بنا به دلایلی از مراجعه به روانپزشکان امتناع می‌کنند.»

وی تصریح کرد: «عدم مراجعه برخی افراد به روانپزشکان ناشی از ترس از انگ زدن و مهر خوردن به آنهاست، در صورتی که عدم مراجعه به روانپزشکان وعدم درمان به موقع موجب کاهش عملکرد فرد شده و در نهایت اضطراب و استرس وی تبدیل به افسردگی می‌شود و شخص قادر به انجام وظایف خود نخواهد بود.»

این روانپزشک درباره درمان‌های دارویی بیماری‌های روحی و روانی و عوارض آنها گفت: «درمان‌های دارویی اگر با نظر روانپزشک باشد نه تنها عارضه‌ای ندارد بلکه باعث می‌شود که فرد، زندگی آسوده‌ای را داشته باشد، اما برخی افراد اقدام به خود درمانی می‌کنند از مسکن‌ها و آرام‌بخش‌ها بدون تجویز روانپزشک استفاده می‌کنند و این باعث می‌شود که بیماری آنها مقاوم شود و موجب کهنه و مزمن شدن بیماری آنها می‌شود.»

دکتر مظاهری تاکید کرد: «بنابراین درمان دارویی با نظر روانپزشک مطلقاً عوارضی ندارد و فرد طی حداکثر 3 تا 6 ماه درمان شده و تجویز داروی وی کمتر شده و نهایتاً تجویز دارو با بهبود وی قطع می‌شود بدون اینکه درمان دارویی هیچ عارضه‌ای بر روی فرد به جای گذاشته باشد.»