



### حجامت از سفید شدن موها جلوگیری می کند

دکتر تجری متخصص طب سنتی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران افزود: حجامت به علت افزایش تولید مواد نانو سایتوکاین ها در بدن و تاثیر مستقیم آن ها روی هر سلول، از گذشته تا به امروز مورد توجه بسیار بوده است.

سلامت نیوز: دکتر تجری متخصص طب سنتی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران افزود: حجامت به علت افزایش تولید مواد نانو سایتوکاین ها در بدن و تاثیر مستقیم آن ها روی هر سلول، از گذشته تا به امروز مورد توجه بسیار بوده است.

وی در ادامه انجام حجامت را برای همه افراد از کودکی تا کهنسالی ضروری دانست.

این پزشک متخصص افزایش هوش کودکان و تکامل سریع کبد و مغز استخوان در آنها را نتیجه انجام حجامت دوران کودکی بیان کرد.

وی گفت: با توجه به مزاج های مختلف در افراد متفاوت تاثیر گوناگونی از حجامت برایشان بروز می کند مثلا در افراد صفراوی مزاج کاهش ابتلا به بیماری های مختلف و حتی از بین رفتن جوش های پوستی دیده شده است.

تجری حجامت را به دو دسته تر و خشک تفکیک و خاطر نشان کرد: حجامت تر همان استفاده از تیغ و ایجاد برش های سطحی در پوست و خروج خون از آن بخش ها است که طب سنتی در هر سال سه مرتبه ابتدای فصل بهار، تابستان و پاییز توصیه شده است و در روایات و احادیث متفاوت از معصومین در سال دو بار در ابتدا و انتهای فصل بهار تاکید شده است.

این متخصص طب سنتی حجامت خشک که با بادکش مشهور است را برای افراد زیر سی سال هر ماه و برای افراد بالای سی سال یک ماه بعلاوه سن بیشتر از سی سال (مثلا سی و دو ساله و سی و دو روز یکبار) را توصیه کرد و افزود: حجامت خشک، مانع بیماری های ویروسی افراد می شود.

تجری انجام حجامت تر را که از بیست و دوم آذر ماه تا بیست و سوم دی ماه است مضر دانست و یادآور شد: بهتر است در این مدت افراد از انجام حجامت بپرهیزند.

**\* درمان تنگی عروق کرونر با حجامت**

این پزشک متخصص در ادامه افزود: حجامت از قسمت های مختلف بدن انجام می شود و اثرات متفاوتی از آن انتظار می رود مثلا حجامت از قسمت زیر چانه باعث از بین رفتن آفت دهان می شود.

وی یادآور شد: بیماری های مختلف پوستی از جمله درماتیت ایکتیویزیس (بیماری پوسته پوسته شدن پوست) و جوش ها در اثر انجام حجامت بهبود پیدا می کنند.

این متخصص طب سنتی گفت: اگر شخصی مبتلا به سالک، اطراف آن زخم را حجامت کند خیلی سریع بهبود پیدا می کند و هیچ اثری هم بر جای نمی گذارد حتی برای افرادی که در گذشته مبتلا به این بیماری شده اند و اکنون از اثر آن رنج می برند حجامت برای بهبود پوستشان توصیه می گردد.

تجری برای بیماران مبتلا به سردردهای میگرنی با عامل ایجاد داخلی و بیماران مبتلا به تنگی عروق کرونر، حجامت را توصیه کرد.

وی انجام حجامت را در روند بهبود بیماران سرطانی در کنار استفاده از داروهای تجویز شده پزشکان به آن ها مفید بیان کرد.

## \* حجامت از سفیدشدن موها جلوگیری می کند

تجری در ادامه گفت: حجامت از ناحیه پیشانی، بر روی هورمون تولید رنگدانه MSH موثر است و باعث افزایش تولید این هورمون شده و در نتیجه موجب دیر سفیدشدن موها می شود، همچنین حجامت از این ناحیه بر روی هیپوفیز اثرات مثبتی برجای می گذارد.

این پزشک متخصص طب سنتی، برای بیماران مبتلا به تیروئید، دو نوع حجامت را با توجه به نوع بیماری آن ها توصیه کرد.

وی افزود: برای مبتلایان به بیماری تیروئید کم کار، حجامت خشک (بادکش) توصیه می شود و برای کسانی که تیروئید پرکار دارند، حجامت تر از ناحیه تیروئید مفید است.

تجری در ادامه تصریح کرد: در حجامت های موضعی، سایتوکاين ها یا از سلولی به سلول دیگر اثر می گذارند یا بر سلول های مشابه اثر می کنند و یا اثرات عمومی مثل هورمون ها روی همه سلول ها دارند.

وی ادامه داد: حجامت از پشت کتف رایج ترین نوع حجامت است؛ زیرا این عضو حرکت نمی کند، زخمش زودتر خوب می شود و نزدیکترین نقطه به سیستم عصبی خورشید در بدن (جلوی ستون فقرات بین دو کتف پشت قلب و ریه) است.

این متخصص طب سنتی افزود: اثر حجامت ناشی از برش پوست بر اثر تیغ که این برش ها خیلی عمیق نیستند، بیشتر از برش های عمیق که خون زیادی هم از بدن خارج می کنند، است؛ همچنین مقدار خون خارج شده از بدن نقشی در تاثیر حجامت ندارد، مگر در کسانی که غلظت خون بالایی دارند.

تجری برای مبتلایان به فشار خون حجامت را از ساق پا را توصیه کرد.

وی در ادامه یادآور شد: حجامت از ناحیه پشت گوش برای مبتلایان به عفونت گوش و کسانی که با کاهش شنوایی مواجه اند، مفید است؛ همچنین بر روی قلب و ریه هم موثر است.

تجری خاطرنشان کرد: بهتر است افرادی که قصد انجام حجامت دارند، از مصرف تخم مرغ، کشک و ماست و سایر غذاهای سرد، قبل و بعد از حجامت، خودداری کنند.

وی مصرف انار و یا آب انار را برای این افراد مفید بیان کرد.

این متخصص طب سنتی خاطرنشان کرد: اثر حجامت هیچگاه عفونی نمی شود، مگر در کسانی که ضعف سیستم ایمنی مادرزادی دارند که آن هم با رعایت موازین بهداشتی، قابل کنترل است.

تجری همچنین استفاده از عسل بر روی محل حجامت را برای بهبود سریع زخم ها و اثرات تیغ بر پوست مفید برشمرد.