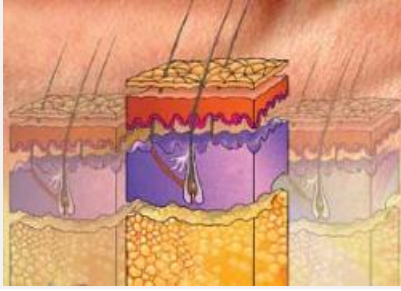


چربی‌های زیر پوست



گاهی اوقات زیر پوست توده‌هایی لمس می‌شوند که پس از مراجعه افراد به پزشک متخصص تشخیص لیپوم مطرح می‌شود؛ لیپوم‌ها توده‌های خوش‌خیم حاصل از تجمع سلول‌های چربی بالغ هستند که در بافت زیر پوست و گاهی در اندام‌های داخلی یافت شده و بندرت بدخیم می‌شوند.

جام جم آنلاین: گاهی اوقات زیر پوست توده‌هایی لمس می‌شوند که پس از مراجعه افراد به پزشک متخصص تشخیص لیپوم مطرح می‌شود؛ لیپوم‌ها توده‌های خوش‌خیم حاصل از تجمع سلول‌های چربی بالغ هستند که در بافت زیر پوست و گاهی در اندام‌های داخلی یافت شده و بندرت بدخیم می‌شوند.

دکتر رکسانا یغمایی، متخصص پوست و مو در گفت‌وگو با «جام‌جم» در این باره می‌گوید: این عارضه ممکن است در همه جای بدن دیده شود، اما بیشتر در ناحیه شکم، گردن به پشت، بالای ران یا بازو و به‌طور کلی بافت‌های نرم بدن بروز می‌کند. لیپوم‌ها گنبدی شکل و معمولا دارای قطر بین 2 تا 10 سانتی متر هستند، هرچند برخی از آنها نیز ممکن است اندازه‌های بزرگ‌تر از این پیدا کنند.

وی می‌افزاید: لیپوم در هر دو جنس و از سنین نوجوانی تا سالمندی (بیشتر 40 تا 60 سالگی) دیده می‌شود.

علائم

این گره‌های چربی در لمس دارای ظاهری طبیعی با قوام خمیری و سطح صاف بوده و به آسانی قابل حرکت دادن هستند. دکتر یغمایی با بیان این‌که تشخیص این بیماری برای پزشک آسان است می‌گوید: لیپوم‌ها ممکن است به صورت تکتک یا متعدد و در کنار هم (در 7 درصد موارد) روی سطح بدن به‌وجود آیند. آنها فاقد علائمی نظیر خارش بوده و علت دقیق بروز این عارضه نیز نامشخص است. هرچند استعداد ابتلای به آن احتمالا ارثی است و سابقه خانوادگی لیپوم می‌تواند از عوامل افزایش‌دهنده خطر بروز آن باشد.

انواع لیپوم

به طور کلی لیپوم‌ها را می‌توان در 4 نوع تقسیم‌بندی کرد. دکتر یغمایی می‌گوید: به غیر از انواع معمول و شایع لیپوم که از تجمع سلول‌های چربی به‌وجود می‌آیند یک نوع دیگر لیپوم نوع عروقی است که 10 درصد کل لیپوم‌ها را شامل می‌شود و متشکل از بافت چربی همراه با عروق مویرگی و عضلات صاف است؛ این نوع لیپوم که بیشتر در جوانان دیده می‌شود و اندازه‌ای بین 0.5 تا 5 سانتی‌متر دارد معمولا آبی رنگ بوده و محل شایع آن روی بازو، ساق پا و شکم است. لیپوم عروقی به دلیل فشار کانال‌های عروقی روی اعصاب دردناک است و هرچه تجمع مویرگ در این توده‌ها بیشتر باشد درد نیز بیشتر است.

لیپوم روی پیشانی از انواع دیگر لیپوم است که به صورت توده‌ای سفت و غیرمتحرک دیده می‌شود.

این پزشک متخصص می‌افزاید: لیپوم مادرزادی همراه با ضایعات نیز از انواع لیپوم است.

درمان

عقیده غالب بر آن است که لیپوم‌ها نیاز به درمان ندارند، اما در شرایطی که دردناک شده یا اندازه آنها بزرگ شود به طوری که در عملکرد عضلات اختلال ایجاد کنند باید درمان شوند.

این استادیار دانشگاه می‌گوید: مناسب‌ترین روش برای درمان این توده‌ها، جراحی است که با بی‌حسی موضعی انجام می‌شود، البته نباید فراموش کرد که جراحی در موارد درد، حساسیت، التهاب، وجود ترشحات در توده، افزایش اندازه، قرار گرفتن لیپوم در مکان‌های حساس مثل مفاصل، بین عضلات یا در مواقعی که تومور خوش‌خیم در پیشانی و جایی باشد که به زیبایی و قیافه فرد لطمه بزند، انجام می‌شود.

وی توضیح می‌دهد: باید در جراحی، کپسول لیپوم به طور کامل برداشته شود. همچنین نباید از یاد برد در مواردی که لیپوم در ناحیه کمر باشد، ممکن است با ضایعات نخاعی همراه بوده و برداشتن آن بدون انجام MRI می‌تواند خطرناک باشد.

دکتر یغمایی توصیه می‌کند: در صورتی که افراد در سطح بدن خود برجستگی زیر پوست لمس کردند، بخصوص اگر این برجستگی‌ها دردناک بوده و سریع نیز رشد کنند باید هرچه زودتر به پزشک متخصص مراجعه کنند.

سعید کریمی

