

روشی جالب برای کاهش درد

محققان دریافته‌اند که تصویر فرد مورد علاقه بیمار به کاهش میزان درد در مناطق پردازش درد مغز به میزان مشابه تاثیر پاراستامول یا مخدرها کمک می‌کند. پژوهش انجام شده توسط دانشمندان دانشگاه استنفورد به شواهد مستقیمی در مورد پیوند احساس دلبستگی عاطفی با کاهش درد بیمار دست پیدا کرد.

سلامت نیوز: محققان دریافته‌اند که تصویر فرد مورد علاقه بیمار به کاهش میزان درد در مناطق پردازش درد مغز به میزان مشابه تاثیر پاراستامول یا مخدرها کمک می‌کند. پژوهش انجام شده توسط دانشمندان دانشگاه استنفورد به شواهد مستقیمی در مورد پیوند احساس دلبستگی عاطفی با کاهش درد بیمار دست پیدا کرد.

مغز افراد عاشق که به تصویر محبوب خود نگاه می‌کردند توسط اسکن‌های ام‌آرآی مورد مطالعه قرار گرفت؛ در حالی که سطوح مختلف درد ناشی از سوزش در پوست آنها اعمال می‌شد. دانشمندان دریافته‌اند که بطور میانگین میزان درد در این افراد بین 36 تا 44 درصد بوده و تنها 13 درصد اظهار ناراحتی شدید کردند.

به گفته محققان بی‌دردی ناشی از احساس علاقه بیشتر با جنبه‌های ابتدایی‌تر مغز در ارتباط است که ساختارهای عمیق مغز را که ممکن است درد را در سطح ستون فقرات توقف کند، به فعالیت وا می‌دارد. یکی از مناطق حساس برای بی‌دردی ناشی از احساس علاقه، هسته آکومبنس است. با توجه به این یافته‌ها انسان می‌تواند با درد خود کنار بیاید.