



## جراحی سینه در افرادی که دارای سینه های بزرگی هستند جنبه درمانی دارد

یک فوق تخصص جراحی پلاستیک با بیان اینکه «جراحی سینه در افرادی که دارای سینه های بزرگی هستند جنبه درمانی دارد» گفت: «کوچک کردن سینه بر روی قامت این افراد و نحوه ایستادن و اعتماد به نفس آنها بسیار تاثیر دارد.»

یک فوق تخصص جراحی پلاستیک با بیان اینکه «جراحی سینه در افرادی که دارای سینه های بزرگی هستند جنبه درمانی دارد» گفت: «کوچک کردن سینه بر روی قامت این افراد و نحوه ایستادن و اعتماد به نفس آنها بسیار تاثیر دارد.» دکتر بهزاد خوروش در گفت و گو با خبرنگار سلامت نیوز گفت: «جراحی و کوچک کردن سینه به دو مقوله تقسیم می شود: برخی افراد در بعد از بلوغ به خاطر برخی بیماری ها و یا به دلیل زمینه ارثی که دارند سینه های بزرگی داشته و به دلیل اینکه این افراد دچار دردهای گردنی و آرتروز گردن می شوند برای جراحی سینه کاندید می شوند.» این عضو انجمن جراحان پلاستیک ایران در ادامه افزود: «جراحی سینه در دسته از افراد معمولا بعد از بلوغ انجام می شود، البته احتمال رشد سینه ها تا سن 25 تا 30 سالگی وجود دارد و کوچک کردن سینه بر روی قامت این افراد و نحوه ایستادن و اعتماد به نفس آنها بسیار تاثیر دارد و جراحی سینه در این افراد جنبه زیبایی دارد.» وی گفت: «دسته دیگری از افراد که کاندید کوچک کردن سینه می شوند معمولا افرادی هستند که در اثر حاملگی و شیردهی سینه های آنها از آن حالت قوام و سفتی خارج شده و حالت افتادگی و بزرگی را پیدا کرده است که توصیه ما به این افراد این است که زمانی که دیگر قصد حاملگی مجدد و شیردهی را ندارند اقدام به این کار کنند و حداقل 6 ماه تا یک سال از دوران شیردهی آنها بایستی بگذرد و جراحی سینه در این افراد جنبه زیبایی دارد.» این عضو انجمن جراحان پلاستیک بین المللی گفت: «به دلیل اینکه سینه ها عضوی قرینه ای هستند نحوه جراحی و کوچک کردن سینه ها نیاز به طراحی و قرینه سازی خوب و بادقتی را دارد و باید حتما خون رسانی نوک سینه ها حفظ شود تا بعد از عمل مشکلی برای فرد بوجود نیاید در غیر اینصورت بدترین عارضه ای که ممکن است در اثر جراحی و کوچک کردن سینه بوجود آید این است که خون رسانی نوک سینه ها از بین رفته و دچار عفونت می شوند که این با میزان حجم سینه و افتادگی سینه و تکنیک طراحی سینه ارتباط مستقیمی دارد.» وی افزود: «عوارض جزئی کوچک کردن سینه عدم قرینگی نوک سینه نسبت به هم است و نیز جای عمل که البته جای جراحی در تمام جراحی ها وجود دارد و جای برش جراحی یک تا دو سال طول می کشد که برطرف شود و برخی افراد نسبت به برش جراحی حساسیت و واکنش نشان می دهند به همین دلیل بایستی قبل از عمل واکنش به برش جراحی سینه در فرد کاندید بررسی شود.» این فوق تخصص جراحی و پلاستیک گفت: «اگر فردی این مشکل را داشته باشد قبل از جراحی بایستی وی را از جراحی منصرف کرد و در غیر اینصورت بایستی وی را از عوارض آن آگاه کرد و ممکن است که تا سالها این واکنش به جراحی و که همان برجستگی ها و قرمزی است برطرف نشود.»