



### هشدار پزشکان نسبت به مصرف زیاد داروهای پوکی استخوان

يك بررسی جدید نشان داد: زنانی که به مدت طولانی از داروهای معمول پوکی استخوان استفاده می‌کنند، بیشتر با مشکل شکستگی‌ها و ترك خوردگی‌های استخوانی مواجه می‌شوند.

سلامت نیوز : يك بررسی جدید نشان داد: زنانی که به مدت طولانی از داروهای معمول پوکی استخوان استفاده می‌کنند، بیشتر با مشکل شکستگی‌ها و ترك خوردگی‌های استخوانی مواجه می‌شوند.

به گزارش ایسنا، این داروها بیسفسونوات‌ها نامیده می‌شوند و اگر بیش از پنج سال متوالی مصرف شوند، عواقب خطرناک فوق را خواهند داشت.

با این وجود محققان بیمارستان سنت مایکل و انستیتو علوم ارزیابی بالینی در آمریکا تاکید کردند: اگرچه عوارض فوق در مورد این داروها مشاهده شده اما از آنجا که تاثیر آنها در پیشگیری از شکستن استخوان لگن بالاست، لذا توصیه می‌شود تا پیدا کردن جایگزین مناسب زنانی که مستعد شکستگی لگن یا سایر شکستگی‌های ناشی از پوکی استخوان هستند، به مصرف داروی فوق ادامه دهند.

به گزارش خبرگزاری رویترز، آمارها حاکی از آن است که حدود 50 درصد از زنان بالای 50 سال در معرض شکستگی‌های ناشی از پوکی استخوان هستند و شایع‌ترین این آسیب‌ها در مچ و ناحیه ستون فقرات بروز می‌کند.

اما شکستگی استخوان لگن می‌تواند پیامدهای شدیدتری داشته باشد، به طوری که از هر پنج زن مبتلا به این عارضه يك نفر ظرف 12 ماه جان خود را از دست می‌دهد.

شرح این مطالعات در مجله انجمن پزشکی آمریکا منتشر شده است.