

فرهنگ استفاده از میوه و لقمه‌های مغذی باید جایگزین کیک و ساندیس شود

یک کارشناس ارشد تغذیه گفت: مصرف هله هوله‌خوری و تنقلات بی ارزش در مدارس تبدیل به معضلی بزرگ شده است.



سلامت نیوز: یک کارشناس ارشد تغذیه گفت: مصرف هله هوله‌خوری و تنقلات بی ارزش در مدارس تبدیل به معضلی بزرگ شده است.

فرید اردیخانی، در گفت‌وگو با خبرنگار بهداشت و درمان ایسنا- منطقه کرمانشاه، اظهار کرد: در حال حاضر بیشتر دانش‌آموزان مدارس در میان وعده‌های غذایی خود تمایل به مصرف هله هوله و تنقلات دارند که این امر به تشدید پدیده اضافه وزن در میان دانش‌آموزان منجر شده است.

وی گفت: توزیع هله هوله در بوفه‌های مدارس یک شیوه متداول است و باعث شده تا مقوله میان وعده‌های غذایی دانش‌آموزان به یک معضل جدی تبدیل شود.

این کارشناس ارشد تغذیه با بیان اینکه برای رفع این معضل خانواده‌ها و آموزش و پرورش باید به شکل جدی وارد عمل شوند، در خاتمه یاد آور شد: باید فرهنگ استفاده از میوه و یا لقمه‌های مغذی جایگزین مصرف کیک و ساندیس شود تا از روند صعودی چاقی در کودکان جلوگیری به عمل آید.