

ژلاتین ، محکم کننده مو و ناخن



هرچند مصرف در سطح متوسط رنگ مو ، روغن و ژل های دارای تاییدیه بهداشتی را برای ساختمان مو بی خطر است، اما مصرف بیش از حد از این مواد باعث بروز عوارض و آسیب های جدی به مو می شود و در این شرایط برای درمان و تقویت مو و ناخن باید میزان مصرف مواد حاوی ژلاتین را در بدن افزایش داد.

جام جم آنلاین: هرچند مصرف در سطح متوسط رنگ مو ، روغن و ژل های دارای تاییدیه بهداشتی را برای ساختمان مو بی خطر است، اما مصرف بیش از حد از این مواد باعث بروز عوارض و آسیب های جدی به مو می شود و در این شرایط برای درمان و تقویت مو و ناخن باید میزان مصرف مواد حاوی ژلاتین را در بدن افزایش داد.

به گفته دکتر محمدجواد ناظمی، متخصص پوست و مو زمانی که افراد به طور معمول از رنگ مو استفاده کنند، چون این رنگ ها وارد ریشه نشده است و در سطح ساقه باقی می ماند، مو آسیب چندانی نمی بیند، با این وجود، افرادی که حساسیت و آلرژی به این مواد شیمیایی دارند، بهتر است از آنها استفاده نکنند.

او درخصوص عوارض استفاده بیش از حد رنگ موها در گفت و گو با ایسنا تصریح کرد: استفاده بیش از حد از مواد شیمیایی موجود در رنگ موها باعث ایجاد حساسیت، تحریک، خشک شدن، شکنندگی و کدر شدن موها می شود. علاوه بر این استفاده مکرر می تواند، عوارض برگشتناپذیری برای بدن به همراه داشته باشد.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران با اشاره به قدمت استفاده از رنگ مو در بین مردم اظهار کرد: در گذشته مردم از رنگ موهایی با منشأ گیاهی استفاده می کردند که از جمله آنها می توان به حنا اشاره کرد که کاملاً برای پوست مفید است. با این حال امروزه مواد شیمیایی جای این مواد گیاهی را گرفته اند، اما هر دوی این مواد بر روی رنگدانه مو قرار گرفته و باعث رنگ پذیری موها می شود.

شکنندگی و تغییر رنگ ناخن مهم ترین عوارض استفاده از لاک

دکتر ناظمی افزود: ساقه مو مانند ناخن، مرده به نظر می رسد، اما ساختمان و بافت مخصوص به خود را دارد که از لایه های مختلفی تشکیل شده اند، اما در صورت استفاده بیش از حد از رنگ مو و لاک این لایه ها با تغییر شکل روبه رو می شوند که این امر در لاک زدن با تغییر بافت لایه سطحی، شکننده شدن و تغییر رنگ طبیعی ناخن همراه است که این مساله در مورد موها هم تکرار می شود.

او ادامه داد: بسیاری از افراد برای استحکام و تقویت هر چه بیشتر ناخن و موی خود از ترکیبات کلسیم دار استفاده می کنند، اما به دلیل این که تنها یک چهارم سطح ناخن را کلسیم تشکیل می دهد، تاثیر زیادی بر تقویت ناخن ها ندارند. بنابراین افراد بهتر است از ترکیبات دی سولفیدی موجود در ژله و ژلاتین ها برای تقویت مو و ناخن خود استفاده کنند.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران پیرامون تروماهای وارده به مو گفت: صاف کردن ، گلد کردن و یا هتروماهی دیگری که همراه با نیرو و فشار خارجی روی سطح موها هستند، همانند برس کردن، باعث ریزش و کنده شدن موها می شوند.

هنگام صاف کردن موها، سطح مو که دارای بافتی استوانه ای است، تغییر شکل می دهد و شکل اولیه خود را از دست داده و صاف می شود که این امر نوعی آسیب به مو به شمار می آید.

دکتر ناظمی خاطرنشان کرد: استفاده از روغن های معدنی و گیاهی از گذشته رواج داشته است، با این حال امروزه استفاده از ژل های صنعتی رواج بیشتری دارند، اما هر دوی این مواد باعث چسبندگی و درخشش موها می شوند، بنابراین ژل های موجود در بازار اگر دارای تاییدیه بهداشتی از مراکز داخلی باشند و در حد اعتدال و به نحو صحیح از آنها استفاده شود، خطر خاصی برای موها ندارند.