

خواص گیاه کاکوتی

یک متخصص تغذیه گفت: گیاه کاکوتی مقوی معده و ضد عفونی کننده مجاری تنفسی است.



یک متخصص تغذیه گفت: گیاه کاکوتی مقوی معده و ضد عفونی کننده مجاری تنفسی است. گیاه دارویی کاکوتی مقوی معده است .

مرتضی صفوی در گفت‌وگو با خبرنگار بهداشت و درمان فارس، افزود: گیاه کاکوتی از خانواده نعنا است که برای خوش طعم کردن ماست و دوغ به کار برده می‌شود.

وی گفت: گیاه کاکوتی مقوی معده، ضد عفونی کننده مجاری تنفسی است و خواص نعنا را داراست. گرم و خشک، ضد باکتری، خلط آور، ضد سرما خوردگی و ضد عفونی کننده روده است.

این متخصص تغذیه افزود: اثرات گیاه کاکوتی شبیه آویشن است. آویشن بیشتر برای درمان بیماری‌های تنفسی به کار برده می‌شود ولی کاکوتی اغلب در درمان اختلالات گوارشی نظیر اسهال و دل پیچه نیز کار برد دارد.