

نشانه‌های سرطان معده



رئیس اداره سرطان وزارت بهداشت، درباره علائم سرطان معده گفت: سرطان معده تمام علائم سوءهاضمه مانند درد، نفخ و سنگینی سردل را دارد و لازم است افراد بالای 40 سال این موارد را جدی بگیرند، چرا که احتمال دارد این علائم، هشداري درباره سرطان معده باشند.

جام جم آنلاین: رئیس اداره سرطان وزارت بهداشت، درباره علائم سرطان معده گفت: سرطان معده تمام علائم سوءهاضمه مانند درد، نفخ و سنگینی سردل را دارد و لازم است افراد بالای 40 سال این موارد را جدی بگیرند، چرا که احتمال دارد این علائم، هشداري درباره سرطان معده باشند.

به گفته دکتر رشید رضاني، سرطان معده در تمام کشورهای دنیا مرگ‌آورترین و کشنده‌ترین سرطان است. او نسبت به مصرف غذاهای با نیتريت بالا هشدار داد.

وي با اشاره به این که سرطان معده نخستین سرطان در مردان کشور محسوب می‌شود در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: عامل سرطان معده میکروب هلیکوباکتریلوري و مصرف غذاهای با نیتريت بالا به اشکال مختلف اعم از مایع یا جامد است.

هلیکوباکتر؛ قاتل بالقوه

به گفته این متخصص، میکروب هلیکوباکتریلوري ارتباط نزدیکی با بهداشت مواد غذایی دارد. بنابراین لازم است غذاهایی که بیرون از یخچال نگه داشته می‌شود استفاده نشود. به این ترتیب با رعایت موارد بهداشتی میزان موارد عفونت به این باکتری کاهش می‌یابد.

رئیس اداره سرطان وزارت بهداشت گفت: خوشبختانه با ارتقای سطح فرهنگ مردم پیش‌بینی می‌شود طی سال‌های آتی میزان عفونت هلیکوباکتریلوري در کشور کاهش یابد، اما فعلاً این میزان بالاست.

هلیکوباکتریلوري که دکتر رضاني به آن اشاره می‌کند، نوعی باکتری با قدرت سازگاری بسیار بالاست که می‌تواند در معده زنده بماند و رشد کند. این باکتری ماریچ سبب اختلالات گوارشی متعدد، عفونت، زخم و التهاب معده انسان می‌شود و حدود نیمی از جمعیت جهان به آن مبتلا هستند و از فرد مبتلا به دیگران قابل انتقال است.

ترشی و نمک را به اندازه مصرف کنید

دکتر رضاني با اشاره به تاثیر نیتريت موجود در مواد غذایی در بروز سرطان معده گفت: نیتريت یکی از مواد نگهدارنده است که در بسیاری از فست‌فودها به کار گرفته می‌شود. متأسفانه عادات غذایی ایرانی‌ها مصرف غذاهای شور و ترشیجات است که این عوامل خطر ثابت شده برای سرطان معده هستند. رئیس اداره سرطان مرکز مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت با اشاره به مشخص شدن سیمای سرطان معده در کشور و برنامه‌هایی در نظر گرفته شده برای تشخیص بموقع این بیماری گفت: هرچند در حال حاضر برنامه منسجم کشوری برای این بیماری فراهم نشده است، اما برنامه‌هایی در نظر گرفته شده تا این بیماری سریع‌تر تشخیص داده شود. این طرح در حال حاضر در چند استان کشور در حال اجرای آزمایشی است و پس از حصول نتایج آن، برنامه کمک‌کننده برای جلوگیری از سرطان معده در کشور طراحی و به کل کشور توسعه می‌یابد.

وي افزود: از طرف دیگر باید در جهت افزایش سطح آگاهی‌های مردم به منظور کاهش مصرف نیتريت اقدامات لازم صورت گیرد، چرا که پیشگیری از سرطان معده راه مبارزهای بجز پیشگیری ندارد.