

تأثیر کت و شلوار در برد تیم‌های فوتبال



محققان دریافته‌اند مربیان فوتبالی که در روزهای مسابقه کت و شلوار رسمی و در روزهای تمرین لباس های گرمکن ورزشی به تن می‌کنند نتایج موفقیت آمیزتری را برای تیم خود رقم می‌زنند.

جام جم آنلاین: محققان دریافته‌اند مربیان فوتبالی که در روزهای مسابقه کت و شلوار رسمی و در روزهای تمرین لباس های گرمکن ورزشی به تن می‌کنند نتایج موفقیت آمیزتری را برای تیم خود رقم می‌زنند. به گزارش مهر، محققان ورزشی در دانشگاه پورترزماوت با مطالعه بر روی تأثیر ظاهر مربیان بر روی حس رقابت جویی بازیکنان تیم پی به این نکته جالب توجه بردند.

«؛ ریچارد تلول» یکی از محققان حاضر در این پروژه می‌گوید ما دریافته‌ایم نحوه پوشش مربیان بر روی دیدگاه بازیکنان از توانایی‌ها و قابلیت‌های مربی تأثیر مستقیمی دارد زیرا بازیکنان برای به دست آوردن مهارت‌های تکنیکی و انگیزه بیشتر در حین بازی به صورت مداوم به مربی خود نگاه می‌کنند. در این حالت مربی که کت و شلوار به تن داشته باشد در دید بازیکن از قدرت استراتژیک بالایی برخوردار است که برای موفقیت در بازی بسیار پر اهمیت است.

به گفته محققان، مربیانی که در میدان مسابقه کت و شلوار به تن می‌کنند نسبت به مربیانی که لباس ورزشی می‌پوشند، از نظر دانش استراتژیک ظاهری رقابت‌جویانه‌تر پیدا می‌کنند که این ظاهر نیز بر روی بازیکنان تیمشان تأثیری مشابه دارد. در مقابل مربیانی که در میدان تمرین لباس ورزشی به تن می‌کنند نسبت به آنهایی که لباس رسمی به تن دارند از نظر تکنیکی قدرتمندتر دیده می‌شوند.

برای انجام این تحقیق، محققان از 97 مرد و زن درخواست کردند تصاویری از مربیان مختلف را در لباس‌های متفاوت مشاهده کرده و واکنش‌های خود را اعلام کنند. این تصاویر شامل مربیان لاغر اندام در لباس ورزشی، مربیان تنومند در لباس ورزشی، مربیان لاغر اندام در کت و شلوار رسمی و مربیان تنومند در لباس رسمی بوده است.

نتایج نشان دادند از دید داوطلبان مربیان قوی‌هیکی که لباس رسمی به تن داشتند نسبت به مربیان لاغر اندامی که لباس رسمی پوشیده بودند از قدرت انگیزشی، تکنیکی و استراتژیکی کمتری برخوردار بوده و در مقابل مربیان لاغر اندام که لباس ورزشی به تن داشتند از قدرت بالایی تکنیکی و ایجاد شخصیت رقابتی در میان بازیکنان برخوردار هستند. به گفته محققان تأثیر پوشش مربیان بر روی بازیکنان بسیار بالا و طولانی مدت است.