



مصرف غذاهای دارای نیتريت با سرطان معده ارتباط دارد

رئيس اداره سرطان وزارت بهداشت، سرطان معده را در تمام کشورهای دنيا مرگ آورترين و کشنده‌ترين سرطان عنوان و نسبت به مصرف غذاهای با نیتريت بالا هشدار داد.

رئيس اداره سرطان وزارت بهداشت، سرطان معده را در تمام کشورهای دنيا مرگ آورترين و کشنده‌ترين سرطان عنوان و نسبت به مصرف غذاهای با نیتريت بالا هشدار داد.

دکتر رشيد رضانی در گفت وگو با خبرنگار ايسنا، سرطان معده را نخستين سرطان در مردان کشور عنوان کرد و گفت: عامل سرطان معده میکروب هلیکوباکتر پیلوری و مصرف غذاهای با نیتريت بالا به اشکال مختلف اعم از مایع یا جامد است.

عوامل دیگری نیز در بروز سرطان معده موثرند. میکروب هلیکوباکتر پیلوری ارتباط نزدیکی با بهداشت مواد غذایی دارد. بنابراین لازم است غذاهایی که بیرون از یخچال نگه داشته می‌شود استفاده نشود. به این ترتیب با رعایت موارد بهداشتی میزان موارد عفونت به این باکتری کاهش می‌یابد.

وی افزود: خوشبختانه با ارتقای سطح فرهنگ مردم کشور پیش بینی می‌شود طی سالهای آتی میزان عفونت هلیکوباکتر پیلوری در کشور کاهش یابد اما فعلا این میزان در کشور بالاست.

دکتر رضانی با اشاره به تاثیر نیتريت موجود در مواد غذایی در بروز سرطان معده گفت: نیتريت یکی از مواد نگهدارنده است که در بسیاری از فست فودها به کار گرفته می‌شود. متأسفانه عادات غذایی ایرانی‌ها مصرف غذاهای شور و ترش‌جات است که این عوامل خطر ثابت شده برای سرطان معده هستند.

رئيس اداره سرطان مرکز مدیریت بیماریهای غیرواگیر وزارت بهداشت با اشاره به مشخص شدن سیمای سرطان معده در کشور و برنامه‌های در نظر گرفته شده برای تشخیص به موقع این بیماری گفت: هرچند در حال حاضر برنامه منسجم کشوری برای این بیماری در کشور فراهم نشده است اما برنامه‌هایی در نظر گرفته شده تا این بیماری سریعتر تشخیص داده شود. این طرح در حال حاضر در چند استان کشور در حال اجرای آزمایشی است. پس از حصول نتایج آن، برنامه کمک کننده برای جلوگیری از سرطان معده در کشور طراحی و به کل کشور توسعه می‌یابد.

وی افزود: از طرف دیگر باید در جهت افزایش سطح آگاهی‌های مردم به منظور کاهش مصرف نیتريت اقدامات لازم صورت گیرد چرا که پیشگیری از سرطان معده راه مبارزه‌ای به جز پیشگیری ندارد.

دکتر رضانی در پایان درباره علائم سرطان معده گفت: سرطان معده از تمام علائم سوء هاضمه مانند درد، نفخ، سنگینی سر دل برخوردار است و لازم است افراد بالای 40 سال این موارد را جدی بگیرند.