

## بهترین زمان ارتودنسی



هرچند متخصص ارتودنسی قادر است وضعیت دندان‌ها و فرم لبخند را در هر سنی بهتر کند، ولیکن در دوره‌ای از زندگی این کار راحت‌تر انجام می‌شود و شروع درمان در این مرحله بهترین نتیجه را با حداقل زمان و هزینه در بر دارد.

جام جم آنلاین: هرچند متخصص ارتودنسی قادر است وضعیت دندان‌ها و فرم لبخند را در هر سنی بهتر کند، ولیکن در دوره‌ای از زندگی این کار راحت‌تر انجام می‌شود و شروع درمان در این مرحله بهترین نتیجه را با حداقل زمان و هزینه در بر دارد. پیشنهاد انجمن ارتودنسی ایران و آمریکا این است که اولین ارزیابی ارتودنسی باید با مشاهده اولین مشکل ارتودنسی صورت گیرد که این معاینه نباید دیرتر از 7 سالگی انجام شود. ممکن است شروع درمان ارتودنسی ضروری نباشد، اما معاینه دقیق در تعیین بهترین زمان شروع درمان کمک می‌کند.

معاینه زودهنگام باعث تشخیص بموقع مشکلات شده و فرصت زیادی برای درمان موثرتر فراهم می‌کند. مداخله ماهرانه در الگوی رشد بیمار می‌تواند باعث هدایت رشد و تکامل شده و از بروز مشکلات شدیدتر در این دوره جلوگیری کند. زمانی که مداخله ارتودنسی ضروری نباشد، متخصص ارتودنسی می‌تواند رشد و تکامل را با دقت کنترل کرده و درمان را در زمان ایده‌آل شروع کند.

در 7 سالگی، اولین دندان آسیاب بزرگ در محیط دهان ظاهر می‌شود که نقش مهمی در جویدن و تثبیت الگوی جفت شدن دندان‌ها دارد. در این هنگام متخصص ارتودنسی قادر است رابطه طرفی و جلو عقب و عمودی دندان‌ها و فکین را ارزیابی کند. همچنین وجود دندان‌های پیشین در این سن می‌تواند جدا بودن دندان‌ها و فک، جلو بودن دندان‌ها، بسته بودن دندان‌ها، زیاده از حد دیده شدن لثه‌ها، مشکلات رویشی، خطر صدمه به دندان‌ها، وجود عادات مخرب و... را نشان دهد. با انجام معاینه اولیه توسط متخصص ارتودنسی نیازهای آتی کودک مشخص شده و به این ترتیب شانس داشتن لبخند زیبا را افزایش می‌دهد.

برخی از مزایای درمان‌های پیشگیری‌کننده عبارتند از:

1 - به وجود آوردن فضا برای دندان‌های در حال رویشی که دارای کمبود فضا هستند.

2 - حفظ یا متقارن کردن فرم صورت با متاثر نمودن رشد فک

3 - کاهش خطر آسیب به دندان‌های جلو آمده

4 - حفظ فضا برای دندان رویش نیافته

5 - کاهش شانس خارج کردن دندان‌های دائمی در دوره درمانی ارتودنسی ثابت

6 - کاهش مدت زمان فعال درمان ارتودنسی در درمان کامل

7 - امکان اصلاح مشکلات فکی که با رشد مرتبط هستند

ارتودنسی فقط برای زیبایی و زیباکردن لبخند نیست. درمان ارتودنسی رابطه بد دندان‌ها را که به دلیل قرارگیری بد دندان‌ها و فکین ایجاد می‌شود، بهبود می‌بخشد. ناهنجاری روی لبخند، جویدن، تمیز کردن دندان‌ها یا احساس‌تان در مورد لبخندتان تاثیر می‌گذارد. اگر در مورد هر یک از این موارد مشکلی دارید با متخصص ارتودنسی مشاوره کنید.

دکتر محمدمین نریمانی  
متخصص ارتودنسی