

بیش از 40 درصد مردان ایران چاقند

رئیس اداره سلامت جمعیت ، خانواده و مدارس وزارت بهداشت با اشاره به بار بیماری های مردان کشور گفت: بررسی های انجام شده نشان می دهد که بیش از 40 درصد مردان کشور چاقند و حدود 30 درصد آنها کم تحرکند، براین اساس لازم است مردان توجه جدی به سلامت خود داشته باشند.



جام جم آنلاین: رئیس اداره سلامت جمعیت ، خانواده و مدارس وزارت بهداشت با اشاره به بار بیماری های مردان کشور گفت: بررسی های انجام شده نشان می دهد که بیش از 40 درصد مردان کشور چاقند و حدود 30 درصد آنها کم تحرکند، براین اساس لازم است مردان توجه جدی به سلامت خود داشته باشند.

به گزارش ایسنا، دکتر محمد اسماعیل مطلق همزمان با هفته سلامت مردان در نشست با خبرنگاران با اشاره به بررسی های انجام شده در زمینه بار بیماری ها در مردان کشور، گفت: حوادث ترافیکی و اعتیاد به ترتیب در مردان 5 و 10 برابر زنان است. همچنین سقوط در مردان حدود 3 برابر زنان و حوادث ناشی از نیروهای مکانیکی، قتل و خشونت، بیماری های مزمن انسدادی ریه، بیماری های قلبی - ریوی، خودکشی، آسم، سوختگی، اسکیزوفرنی، ایدز و HIV مثبت در مردان بیشتر از زنان است.

وی با استناد به بررسی های انجام شده در سال 1386، افزود: نتایج این بررسی ها حاکی از آن است که 21.7 درصد مردان روزانه دخانیات مصرف می کنند. حدود 30 درصد آنها دارای کلسترول بالاتر از زنان هستند که تمام این عوامل سبب شده تا از سال 85 به منظور جدی گرفتن بحث سلامت مردان، با همت انجمن اورولوژی روز و هفته سلامت مردان در نظر گرفته شود.

وی شعار امسال هفته سلامت مردان را «حرکت برای سلامت مردان» عنوان کرد و افزود: حدود 6.5 میلیون نفر از جمعیت کشور سالمند هستند و این سالمندی روز به روز در حال افزایش است. بر این اساس باید توجه ویژه ای به سلامت مردان و زنان سالمند کشور داشت.

مطلق گفت: مردان معمولاً کمتر به پزشک مراجعه می کنند و در مراجعه به مراکز بهداشتی - درمانی تاخیر دارند. بر همین اساس است که امید به زندگی مردان ایرانی حدود 71.8 سال و زنان کشور حدود 73 سال است. به این ترتیب لازم است سلامت مردان جدی گرفته شود.