

اعتیاد 38 درصدی نوجوانان به تلفن همراه

یک آسیب شناس اجتماعی گفت: در حال حاضر 38 درصد از نوجوانان و جوانان به استفاده از تلفن همراه اعتیاد رفتاری پیدا کرده‌اند.



جام جم آنلاین: یک آسیب شناس اجتماعی گفت: در حال حاضر 38 درصد از نوجوانان و جوانان به استفاده از تلفن همراه اعتیاد رفتاری پیدا کرده‌اند.

دکتر مجید ابهری در گفتگو با مهر افزود: با توجه به گسترش استفاده از تلفن همراه و از آنجا که 85 درصد از این وسایل در دسترس کسانی قرار دارد که اساساً ضرورت شغلی نداشته و فقط جنبه ارتباطی و سرگرمی دارد، افزایش استفاده از تلفن همراه در بین نوجوانان، جوانان و حتی بزرگسالان به یک رفتار اجتماعی و در برخی موارد به یک اعتیاد تبدیل شده است.

این آسیب شناس اظهار کرد: در حال حاضر 38 درصد از نوجوانان و جوانان به استفاده از این وسیله ارتباطی اعتیاد رفتاری پیدا کرده و نشانه‌هایی از خود بروز می‌دهند که قابل بررسی است.

وی گفت: طی یک پژوهش میدانی بین چهار هزار و 800 نوجوان و جوان 12 تا 18 ساله و سه هزار و 600 بزرگسال 18 سال به بالا میزان اعتیاد افراد به تلفن همراه سنجیده شد.

ابهری افزود: در این پژوهش که 49 درصد آن را زنان و 51 درصد را مردان تشکیل می‌دادند نتایج قابل توجهی به دست آمد. وی با بیان نتایج این پژوهش تصریح کرد: وقتی افراد از تلفن همراه خود دور هستند عصبی و غمگین بوده و احساس تنهایی می‌کنند و دارای خلف بی ثبات بوده و همواره منتظر برقراری یک تماس هستند.

این آسیب شناس گفت: ارسال و دریافت پیامک، بازی، عکسبرداری و فیلمبرداری در بزرگسالان به صورت یک عادت اجتماعی درآمده و بسیاری از آنها بدون هدف اقدام به حرکات فوق می‌کنند.

وی اظهار کرد: نوجوانان و جوانان که گرفتار اعتیاد به تلفن همراه شده‌اند در میان مدت و دراز مدت حتی در خواب نیز تلفن همراه و مکالمه با آن را می‌بینند.

ابهری گفت: همین عادت بسیار قوی بعضاً هزینه‌های سربار بسیار سنگینی برای اشخاص و خانواده‌ها شده است. وی ادامه داد: افت تحصیلی، گوشه‌گیری، اضطراب و دلهره در هنگام قطع یا خرابی گوشی، ارسال پیامک‌های بی هدف و مطالعه آنها حتی در مهمانیها و سر کلاس درس، باعث شده این اعتیاد رفتاری روند افزایشی پیدا کند.

این کارشناس علوم رفتاری افزود: اعتیاد نوجوانان و جوانان به تلفن همراه در حد هشدار بوده و در بزرگسالان نیز یکی از دلایل اختلاف در خانواده و زندگی زناشویی شده است.

وی تصریح کرد: تلفن همراه موجب کاهش ارتباطات حضوری و کم‌رنگ شدن روابط عاطفی و تضعیف روابط اجتماعی شده است.