

چرا پاشنه پا درد می‌کند؟

درد پاشنه پا ممکن است ناشی از فشار مکرر بر پاشنه یا هر نوع دیگر آسیب به آن باشد، اما مشکلات سلامتی زمینه‌ای هم ممکن است در ایجاد آن مقصر باشد.



درد پاشنه پا ممکن است ناشی از فشار مکرر بر پاشنه یا هر نوع دیگر آسیب به آن باشد، اما مشکلات سلامتی زمینه‌ای هم ممکن است در ایجاد آن مقصر باشد.

این عوارض ممکن است به درد پاشنه منجر شوند:

- • اشکال گوناگون التهاب مفصل (آرتریت) از جمله نقرس.
- • بورسیت- التهاب کیسه پر از مایعی در مفصل که به آن بورس (bursa) می‌گویند.
- • بدشکلی هاگلاند (Hugland's deformity)، که با رشد غیرطبیعی استخوان به سمت عقب پاشنه مشخص می‌شود.
- • خار پاشنه، کوفتگی استخوان یا شکستگی فشاری.