



کودک شما ممکن است تحت استرس باشد

حتی کودکان ممکن است تحت استرس قرار گیرند، تا حدی که بر سلامت جسمی و روانی آنها اثر بگذارد.

حتی کودکان ممکن است تحت استرس قرار گیرند، تا حدی که بر سلامت جسمی و روانی آنها اثر بگذارد.

نشانه‌هایی که ممکن است بیانگر قرار گرفتن کودک شما تحت استرس بیش از حد باشند، اینها هستند:

• شکایات جسمی مثل درد شکم یا سردرد.

• خستگی، بیقراری یا هیجان‌زدگی.

• نشانه‌های افسردگی، هر چند که کودک شما خیلی اهل برقرار ارتباط نباشد.

• عدم علاقه به مدرسه و نمره نیاوردن.

• تغییر رفتاری مانند دروغ گفتن، دزدی، عدم پذیرش مسئولیت در خانه یا وابسته‌تر شدن به والدین.